

## **Аннотация к программе внеурочной деятельности «Подвижные игры».**

Рабочая программа составлена в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 г. № 373 (с изменениями, утверждёнными приказами Минобрнауки РФ от 31.12.2015 г. №1576, от 18.05.2014 г. № 507, от 29.12.2014 г. № 1643, от 18.12.2012 г. № 1060, от 22.09.2011 г. № 2357, от 26.11.2010 г. № 1241);
- Концепция духовно- нравственного воспитания российских школьников;
- Основная образовательная программа начального общего образования Учреждения;
- Учебный план начального общего образования Учреждения на текущий учебный год.

Программа составлена на основе примерной авторской программы по внеурочной деятельности В.И. Ляха.

**Цель:** Создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Достижение поставленной цели связывается с решением следующих задач:

- укреплять здоровье учащихся, приобщать их к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни, содействовать гармоническому, физическому развитию;
- обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к одноклассникам, формировать коммуникативные компетенции.

**Актуальность данной программы** в том, что подвижные игры являются важнейшим средством развития физической активности младших школьников, одним из самых любимых и полезных занятий детей данного возраста. В основе подвижных игр лежат физические упражнения, движения, в ходе выполнения которых участники преодолевают ряд препятствий, стремятся достигнуть определённой, заранее поставленной цели. Благодаря большому разнообразию содержания игровой деятельности, они всесторонне влияют на организм и личность, способствуя решению важнейших специальных задач физического воспитания. Программа актуальна в рамках реализации ФГОС.

Ведущей формой организации обучения является – работа в группе. Содержание программы ориентировано на добровольные разновозрастные группы детей.

Программа рассчитана на 135 занятий (по 30-35 мин.) для обучающихся 1-4 классов: 1 класс – 33 занятия по 1 занятию в неделю; 2-4 классы – 34 занятия по 1 занятию в неделю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575825

Владелец Кудимова Юлия Александровна

Действителен с 20.04.2021 по 20.04.2022