Утверждаю

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С.С. _____

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

_____ Кудимова Ю. А.

Примерное меню обедов (2 смена) на 10 дней для общеобразовательных учреждений
Ленинского района в 2023-2024 учебном году

(возрастная группа с 7 до 11 лет)

Период действия меню: с 9.01.2023 по 31.12.2023

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ обедов для детей от 7 до 11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Понедельник, первая неделя																
	Обед																
/80	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами, яйцом и растительным маслом	80	1,03	0,00	4,77	4,77	6,38	68,99	24,61	14,67	28,35	0,90	0,00	1,97	2,19	0,01	1,93
5/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	5,44	3,21	11,25	7,07	12,32	168,07	55,93	27,52	75,99	1,25	17,06	430,69	3,87	0,07	12,36
20/9	Печень куриная по строгановски	100	17,30	14,34	6,20	1,59	4,60	145,00	45,83	17,41	112,59	1,17	28,48	36,08	1,29	0,09	0,37
5/54	Макаронные изделия отварные	150	5,65	0,04	4,07	0,66	35,42	200,44	13,23	7,91	43,99	0,81	19,80	22,28	0,86	0,06	0,00
11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	0,14	0,00	0,10	0,10	21,64	83,96	5,43	1,33	2,98	0,14	0,00	1,60	0,20	0,00	1,20
.	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
.	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
	Итого за 'Обед'		**33,52**	**17,59**	**26,89**	**14,69**	**107,46**	**794,69**	**152,03**	**78,24**	**295,50**	**5,05**	**65,34**	**492,82**	**8,69**	**0,27**	**15,86**
	Итого за день		**33,52**	**17,59**	**26,89**	**14,69**	**107,46**	**794,69**	**152,03**	**78,24**	**295,50**	**5,05**	**65,34**	**492,82**	**8,69**	**0,27**	**15,86**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		43,53	32,57	34,04	24,48	32,08	33,82	13,82	31,30	268,64	42,08	9,33	70,40	1,24	19,29	26,43
	Содержание, % от калорийности		20,00		32,00		48,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,4:1:3,4														
	Соотношение Ca:P		1:1,5														
	Вторник, первая неделя																
	Обед																
7/81	Салат "Свежесть" (морковь, огурец св., кукуруза конс., капуста св., масло раст.)	80	1,87	0,00	5,83	5,83	11,56	101,86	31,41	25,06	49,14	1,38	0,00	46,00	3,04	0,02	4,64
6/2	Борщ с морской капустой	250	5,31	3,21	10,73	8,00	16,16	176,44	50,08	49,84	80,93	3,42	7,32	435,96	4,42	0,05	8,23
8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	12,58	11,44	26,31	6,46	20,38	365,35	26,52	46,63	173,13	2,13	0,00	603,00	3,21	0,32	9,28
11/54	Чай лимонный	200	0,24	0,00	0,05	0,06	14,07	55,61	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,14	0,01	0,00	1,12
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,07	0,00
	Итого за 'Обед'		**25,28**	**14,65**	**43,66**	**21,09**	**97,61**	**866,17**	**124,87**	**141,06**	**367,74**	**8,57**	**7,32**	**1085,50**	**11,24**	**0,46**	**23,27**
	Итого за день		**25,28**	**14,65**	**43,66**	**21,09**	**97,61**	**866,17**	**124,87**	**141,06**	**367,74**	**8,57**	**7,32**	**1085,50**	**11,24**	**0,46**	**23,27**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		32,83	27,13	55,27	35,15	29,14	36,86	11,35	56,42	334,31	71,42	1,05	155,07	1,61	32,86	38,78
	Содержание, % от калорийности		12,00		47,00		41,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,8:3,6														
	Соотношение Ca:P		1:3,1														

Среда, первая неделя

Обед

/63	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	0,92	0,00	3,99	3,99	12,82	85,90	19,24	26,81	38,89	0,51	0,00	1440,00	2,05	0,04	3,53
/1	Уха из минтая	200	5,57	4,63	2,94	0,17	8,97	83,07	11,97	8,54	50,85	0,51	10,08	177,70	0,49	0,06	0,96
/62	Суфле куриное	100	13,71	10,30	25,36	5,38	37,78	433,77	15,84	39,10	152,36	1,78	0,00	236,16	3,57	0,26	1,27
/58	Пюре картофельное	150	3,28	0,75	4,26	0,46	22,92	141,83	46,53	32,74	97,62	1,20	24,81	31,66	0,18	0,13	9,15
1/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,07	0,00
	Итого за 'Обед'		**28,94**	**15,68**	**37,33**	**10,79**	**131,68**	**964,62**	**107,98**	**125,99**	**402,92**	**5,60**	**34,89**	**1885,92**	**6,85**	**0,56**	**14,91**
	Итого за день		**28,94**	**15,68**	**37,33**	**10,79**	**131,68**	**964,62**	**107,98**	**125,99**	**402,92**	**5,60**	**34,89**	**1885,92**	**6,85**	**0,56**	**14,91**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		37,58	29,04	47,25	17,98	39,31	41,05	9,82	50,40	366,29	46,67	4,98	269,42	0,98	40,00	24,85
	Содержание, % от калорийности		13,00		37,00		50,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,3:3,9														
	Соотношение Са:Р		0,05														

Четверг, первая неделя

Обед

7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	1,31	0,00	4,00	4,00	7,64	69,94	41,22	13,53	24,63	0,48	0,00	30,00	1,90	0,01	24,15
6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200	3,29	0,83	3,82	0,29	17,37	114,50	57,81	21,46	65,40	0,81	21,65	316,03	0,38	0,06	6,41
9/16	Фрикадельки "Школьная" куриная	100	20,94	15,74	3,60	2,34	7,26	144,48	18,93	18,44	134,10	1,34	28,35	35,44	1,75	0,09	0,61
5/57	Капуста тушеная	150	3,78	0,00	3,98	3,98	15,22	104,27	89,53	36,83	72,17	1,37	0,00	257,35	2,17	0,06	27,95
11/53	Напиток из плодов шиповника	200	0,80	0,00	0,33	0,33	36,17	138,10	14,55	3,88	3,79	0,76	0,00	196,08	0,91	0,01	96,00
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
	Итого за 'Обед'		**32,76**	**16,57**	**16,10**	**11,31**	**101,38**	**654,74**	**229,04**	**103,54**	**331,69**	**5,54**	**50,00**	**835,10**	**7,39**	**0,27**	**155,12**
	Итого за день		**32,76**	**16,57**	**16,10**	**11,31**	**101,38**	**654,74**	**229,04**	**103,54**	**331,69**	**5,54**	**50,00**	**835,10**	**7,39**	**0,27**	**155,12**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		42,55	30,69	20,38	18,85	30,26	27,86	20,82	41,42	301,54	46,17	7,14	119,30	1,06	19,29	258,53
	Содержание, % от калорийности		19,00		23,00		58,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,8:1:5,7														
	Соотношение Са:Р		1:2,1														

Пятница, первая неделя

Обед

/65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	1,01	0,00	6,01	6,01	11,40	98,97	22,31	29,02	41,78	0,88	0,00	1508,85	2,98	0,04	2,96
/57	Суп картофельный с бобовыми	250	8,88	2,91	7,77	3,20	23,16	192,21	43,14	39,60	106,65	2,47	18,36	411,80	1,99	0,22	4,94
/29	Биточки из мяса говядины и куры	90	11,63	10,49	2,50	1,64	7,79	99,69	32,04	35,29	165,52	0,78	13,31	16,02	1,17	0,08	0,46
/52	Ризотто с овощами	150	2,98	0,04	4,00	0,59	24,53	144,83	18,00	32,25	82,83	1,29	19,80	26,92	0,20	0,13	6,20
1/18	Чай с малиной и сахаром	200	0,18	0,00	0,05	0,06	9,63	37,58	1,67	0,77	1,29	0,07	0,00	1,32	0,02	0,00	0,40
	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
	Итого за 'Обед'		**479,92**	**277,91**	**466,75**	**235,13**	**1650,36**	**701,51**	**3365,86**	**1426,73**	**3521,33**	**156,52**	**51,47**	**11916,89**	**6,64**	**0,51**	**928,43**
	Итого за день		**479,92**	**277,91**	**466,75**	**235,13**	**1650,36**	**701,51**	**3365,86**	**1426,73**	**3521,33**	**156,52**	**51,47**	**11916,89**	**6,64**	**0,51**	**928,43**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		623,27	514,65	590,83	391,89	492,64	29,85	305,99	570,69	3201,21	1304,36	7,35	1702,41	0,95	36,43	1547,39
	Содержание, % от калорийности		18,00		26,00		56,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,5:1:4,8														
	Соотношение Са:Р		1:2,9														

Понедельник, вторая неделя

Обед

7/48	Салат из свежих овощей	80	1,33	0,00	4,81	4,81	7,75	76,75	29,74	9,49	18,62	0,37	0,00	1,80	2,17	0,02	26,46
5/2	Борщ с морской капустой и сметаной	250	5,31	3,21	10,73	8,00	16,16	176,44	50,08	49,84	80,93	3,42	7,32	435,96	4,42	0,05	8,23
9\13	Филе куриное тушеное с овощами	100	22,64	16,13	9,83	8,19	17,59	247,46	31,49	44,35	195,39	2,22	35,20	296,90	4,00	0,17	9,08
43\3	Каша рисовая рассыпчатая	150	2,98	0,04	4,00	0,59	24,53	144,83	18,00	32,25	82,83	1,29	19,80	26,92	0,20	0,13	6,20
11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,07	0,00
	Итого за 'Обед'		**37,72**	**19,38**	**30,15**	**22,38**	**115,22**	**865,52**	**143,71**	**154,73**	**440,97**	**8,90**	**62,32**	**761,98**	**11,35**	**0,44**	**49,97**
	Итого за день		**37,72**	**19,38**	**30,15**	**22,38**	**115,22**	**865,52**	**143,71**	**154,73**	**440,97**	**8,90**	**62,32**	**761,98**	**11,35**	**0,44**	**49,97**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		48,99	35,89	38,16	37,30	34,39	36,83	13,06	61,89	400,88	74,17	8,90	108,85	1,62	31,43	83,28
	Содержание, % от калорийности		20,00		34,00		46,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,3:1:3,1														
	Соотношение Са:Р		1:2,8														

Вторник, вторая неделя

Обед

/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	2,08	1,03	5,81	4,77	6,83	84,08	65,11	16,79	52,34	0,96	8,23	11,02	2,20	0,01	1,50
/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	5,44	3,21	11,25	7,07	12,32	168,07	55,93	27,52	75,99	1,25	17,06	430,69	3,87	0,07	12,36
/81	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	23,89	14,28	6,33	2,73	42,39	310,53	25,81	22,88	136,80	1,91	10,20	14,12	1,35	0,27	0,58
1/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	0,14	0,00	0,10	0,10	21,64	83,96	5,43	1,33	2,98	0,14	0,00	1,60	0,20	0,00	1,20
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
	Итого за 'Обед'		**34,19**	**18,52**	**23,86**	**15,04**	**100,90**	**730,10**	**159,28**	**77,92**	**299,71**	**5,04**	**35,49**	**457,63**	**7,90**	**0,39**	**15,64**
	Итого за день		**34,19**	**18,52**	**23,86**	**15,04**	**100,90**	**730,10**	**159,28**	**77,92**	**299,71**	**5,04**	**35,49**	**457,63**	**7,90**	**0,39**	**15,64**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		44,40	34,30	30,20	25,07	30,12	31,07	14,48	31,17	272,46	42,00	5,07	65,38	1,13	27,86	26,07
	Содержание, % от калорийности		13,00		43,00		43,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,4:3,2														
	Соотношение Са:Р		1:2,1														

Среда, вторая неделя

Обед

7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	1,07	0,00	2,42	2,42	15,97	83,94	19,41	27,15	39,35	0,51	0,00	1488,00	1,35	0,04	3,57
5/63	Суп с макаронными изделиями	250	6,59	3,89	10,64	3,83	17,99	191,44	27,15	16,77	62,63	1,09	28,46	483,22	2,73	0,05	0,99
10/10	Суфле рыбка из минтая	100	15,55	12,97	18,69	7,18	44,29	406,80	25,37	47,98	205,53	1,76	24,82	285,20	3,63	0,09	1,60
5/58	Пюре картофельное	150	3,28	0,75	4,26	0,46	22,92	141,83	46,53	32,74	97,62	1,20	24,81	31,66	0,18	0,13	9,15
11/56	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
	Итого за 'Обед'		**30,63**	**17,61**	**36,55**	**14,44**	**142,02**	**1005,38**	**125,86**	**134,04**	**436,73**	**5,38**	**78,09**	**2288,28**	**8,17**	**0,35**	**15,31**
	Итого за день		**30,63**	**17,61**	**36,55**	**14,44**	**142,02**	**1005,38**	**125,86**	**134,04**	**436,73**	**5,38**	**78,09**	**2288,28**	**8,17**	**0,35**	**15,31**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		39,78	32,61	46,27	24,07	42,39	42,78	11,44	53,62	397,03	44,83	11,16	326,90	1,17	25,00	25,52
	Содержание, % от калорийности		13,00		34,00		53,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,2:4,1														
	Соотношение Са:Р		1:4,3														

Четверг, вторая неделя

Обед

/53	Салат из свежих томатов и огурцов	80	0,96	0,00	2,98	2,98	5,29	50,97	9,37	10,42	25,92	0,38	0,00	5,94	1,39	0,04	1,56
/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	4,44	2,44	9,67	6,43	14,36	159,83	29,31	23,92	75,19	1,10	13,37	336,30	3,41	0,07	4,85
/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	12,67	11,68	18,98	2,12	6,12	245,00	13,04	22,55	131,51	1,79	0,00	0,00	1,73	0,30	0,11
/54	Макаронные изделия отварные	150	5,65	0,04	4,07	0,66	35,42	200,44	13,23	7,91	43,99	0,81	19,80	22,28	0,86	0,06	0,00
2/51	Соус томатный	30	0,30	0,00	0,55	0,62	2,07	14,20	2,17	2,52	4,86	0,10	0,00	66,00	0,32	0,00	0,40
1/53	Напиток из плодов шиповника	200	0,80	0,00	0,33	0,33	36,17	138,10	14,55	3,88	3,79	0,76	0,00	196,08	0,91	0,01	96,00
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
	Итого за 'Обед'		**27,46**	**14,16**	**36,95**	**13,51**	**117,15**	**891,98**	**88,67**	**80,60**	**316,86**	**5,72**	**33,17**	**626,80**	**8,90**	**0,52**	**102,92**
	Итого за день		**27,46**	**14,16**	**36,95**	**13,51**	**117,15**	**891,98**	**88,67**	**80,60**	**316,86**	**5,72**	**33,17**	**626,80**	**8,90**	**0,52**	**102,92**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		35,66	26,22	46,77	22,52	34,97	37,96	8,06	32,24	288,05	47,67	4,74	89,54	1,27	37,14	171,53
	Содержание, % от калорийности		14,00		34,00		52,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,1:3,8														
	Соотношение Са:Р		1:2,6														

Пятница, вторая неделя

Обед

7/82	Салат "Бурячок" (свекла, горошек конс., яблоки, лук зелёный, масло раст.)	80	1,28	0,00	3,99	3,99	7,78	70,18	33,84	11,40	23,53	0,45	0,00	0,00	1,84	0,02	20,67
5/57	Суп картофельный с бобовыми	250	8,88	2,91	7,77	3,20	23,16	192,21	43,14	39,60	106,65	2,47	18,36	411,80	1,99	0,22	4,94
9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная	100	20,94	15,74	3,60	2,34	7,26	144,48	18,93	18,44	134,10	1,34	28,35	35,44	1,75	0,09	0,61
5/52	Картофель отварной с маслом	150	3,28	0,75	4,26	0,46	22,92	141,83	46,53	32,74	97,62	1,20	24,81	31,66	0,18	0,13	9,15
11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,63	71,53	0,15	0,00	0,00	0,01	78,00	0,00	0,00	0,15	4,82
.	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
.	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
	Итого за 'Обед'		**37,02**	**19,40**	**19,99**	**10,36**	**97,47**	**703,68**	**149,59**	**111,58**	**393,50**	**6,25**	**149,52**	**479,10**	**6,04**	**0,65**	**40,19**
	Итого за день		**37,02**	**19,40**	**19,99**	**10,36**	**97,47**	**703,68**	**149,59**	**111,58**	**393,50**	**6,25**	**149,52**	**479,10**	**6,04**	**0,65**	**40,19**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		48,08	35,93	25,30	17,27	29,10	29,94	13,60	44,63	357,73	52,08	21,36	68,44	0,86	46,43	66,98
	Содержание, % от калорийности		22,00		26,00		52,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,9:1:4,4														
	Соотношение Са:Р		1:2,6														
	Итого за период		**794,29**	**467,22**	**750,25**	**395,78**	**2729,32**	**8175,03**	**5347,51**	**2360,69**	**6144,19**	**245,62**	**1167,55**	**19290,68**	**754,37**	**32,46**	**1358,81**
	Среднее за период		**79,43**	**46,72**	**75,02**	**39,58**	**272,93**	**817,50**	**534,75**	**236,07**	**614,42**	**24,56**	**116,76**	**1929,07**	**75,44**	**3,25**	**135,88**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		103,15	86,52	94,97	65,96	81,47	34,79	48,61	94,43	558,56	204,69	16,68	275,58	10,78	231,84	226,47
	Содержание, % от калорийности		38,86		82,60		#ДЕЛ/0!										