

1. Общие требования безопасности.



- при необходимости выполнять требования захватчиков, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей, не противоречить террористам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной;
- обеспечить беспрепятственный проезд (проход) к месту происшествия сотрудников соответствующих органов силовых структур;
- с прибытием бойцов спецподразделений ФСБ и МВД подробно ответить на вопросы их командиров и обеспечить их работу.

- строгий режим пропуска;
- установление систем наблюдения и сигнализации различного назначения;
- постоянный состав должен быть проинструктирован и обучен действиям в таких ситуациях.
- о случившемся немедленно сообщить в нужную инстанцию по многоканальному телефону единой службы спасения: 112
- по своей инициативе в переговоры с террористами не вступать;
- не провоцировать действия, могущие повлечь за собой применение террористами оружия;



ИНСТРУКЦИЯ

ПРИ ЗАХВАТЕ ТЕРРОРИСТАМИ ЗАЛОЖНИКОВ



2. Что делать, если вас захватили в заложники?



1. Не поддавайтесь панике.
2. Ведите себя достойно - переносите заключение без слёз, жалоб и причитаний. Даже охранники, если они, конечно, не совсем потеряли человеческий облик, будут испытывать к вам уважение.
4. Если вам дали возможность говорить по телефону с родственниками, держите себя в руках. Не плачьте, не кричите, говорите коротко по существу.
5. Обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на стене прошедшие дни.

6. Постарайтесь вступить в эмоциональный контакт с бандитами, которые вас охраняют, Иногда бывает и так, что им строжайше запрещено отвечать на вопросы заложников. Тогда разговаривайте как бы самим о собой, читайте стихи или вполголоса пойте.
7. Постоянно тренируйте память. Вспоминая, например исторические даты, фамилии одноклассников, номера телефонов коллег по работе или учебы и т.д.
8. Не давайте ослабнуть сознанию. Если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной гигиены. Человек, который перестает чистить каждый день зубы бриться, очень быстро опускается морально.



9. Насколько позволяют силы и пространство помещения, занимайтесь физическими упражнениями.
10. Никогда не теряйте надежду на благополучный исход.



**Помните!
Ваша жизнь в
ваших руках!!!**