Директор ООО "Комфорт"

## МАОУ лицей № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматилов С. С.

## Меню на 1 апреля 2024 года\*

Кудимова Ю.А.

					1	•	
Пип Белки	цевые вещес Жиры	тва Углеводы	Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
БСЛКИ	жиры	этлеводы	I	Кол	мплекс №2 5-11 классы 1 смена		
1,40	5,00	2,60	65,00	7*17	Закуска соленый огурец	20	3,42
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Печень куриная по-строгановски	100	49,79
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		98,52
1.10	<b>7</b> 00	2.50	<b>57</b> 00		мплекс №2 5-11 классы 2 смена		
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100	9,75
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Печень куриная по-строгановски	120	59,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10 2,64	7,38 0,24	39,06 18,72	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200 40	3,77
1,32	0,24		89,60 38,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	3,61 1,80
1,32	0,24	6,68	36,00		Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс	20	147,79
				Комплекс	итого за комплекс   с №4 Двухразовое питание 5-11 классы		147,79
				11011010110	Завтрак		
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	37,91
8,70	11,30	43,50	310,00	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	250	35,61
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	19,38
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
1			1		Обед		
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100	9,75
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Печень куриная по-строгановски	100	49,79
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс Комплекс №5 5-11 классы		246,31
1,40	5,00	2,60	65,00	7*17	Закуска соленый огурец	20	3,42
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Печень куриная по-строгановски	100	49,79
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<b>7</b>		- , -	,		Итого за Комплекс		98,52
				Ком	плекс №6 Булочка 1-11 классы		
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	35,00
					Итого за Комплекс		35,00
F 40	11.27	10.00	162.22		омплекс №7 Суп 1-11 классы	270	25.00
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной <i>Итого за Комплекс</i>	250	35,00
					итого за комплекс Комплекс №9 5-11 Обед		35,00
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100	9,75
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Печень куриная по-строгановски	120	59,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	34,34
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлео вит. пшеничныи  Хлеб вит. ржаной	20	3,61 1,80
1,34	0,44	0,00	20,00		Алео вит. ржанои <i>Итого за Комплекс</i>	20	147,79
				Ко	мплекс №1 (свободный выбор)		171,17
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Гуляш из свинины	100	<u> </u>
2,40	3,70	23,40	138,00	5*57	Рис с овощами	150	1
-	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	144,00
(0.20)	0,00	10,70	22,00	11 1/		200	
0,20					Итого за Комплекс	ŀ	144,00

21,71	11,32	38,49	342,65	8*59	Плов из птицы	250	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	144,00
					Итого за Комплекс		144 00

Kypcus - диетические блюда Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт \*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сажаева А.А.

200

П	$\sim$	$\boldsymbol{C}$
Поматилов	( :	( :

2,88

10,20

33,51

237,24

МАОУ липей № 109 Директор МАОУ лицей № 109 Директор ООО "Комфорт" Кудимова Ю.А. Меню на 1 апреля 2024 года\* Пищевые вещества № TTK Ккал Наименование блюд Выход, г Цена, руб Белки Жиры Углеводы Комплекс №1 1-4 классы 1 смена 3,80 9.70 116,00 1\*58 25,85 6,60 Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 35 2\*61 210 7,31 9,49 36.54 260,40 Каша жидкая рисовая с маслом 28.24 0,15 0,09 8,58 34,80 12\*2 30 13,04 Соус из малины 22,90 11\*51 200 3,60 2.70 127,00 15.36 Какао с молоком 1.98 0.36 10.02 57.90  $\overline{\mathrm{X}}$ леб вит. ржаной 30 2,71 85,20 Итого за Комплекс Комплекс №1 1-4 классы 2 смена 0,84 39,00 3,00 1,56 7\*57 Салат из отварной свеклы с растительным маслом 80 18,20 5,42 11,25 10,00 163,33 6\*73 Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250 22,00 13,20 17,60 5,00 233,00 20\*9 Печень куриная по-строгановски 100 49,79 7,50 32,55 219,00 5\*54 150 28,62 6,15 Макаронные изделия отварные 32,55 11\*1 200 0,10 6,15 219,00 3,77 Напиток ассорти из красных ягод 40 0,24 18,72 89,60 3,61 2,64 Хлеб вит. пшеничный -20 1.32 0,24 6,68 38.60 Хлеб вит. ржаной 1.80 Итого за Комплекс 127,79 Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы Завтрак 3,80 6,60 9,70 116,00 1\*58 Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 35 25,85 7,31 9,49 36,54 260,40 2\*61 210 28,24 Каша жидкая рисовая с маслом 0,09 34,80 12\*2 30 13,04 0,15 8,58 Соус из малины 200 3,60 2,70 22,90 127,00 11\*51 Какао с молоком 15,36 Хлеб вит. ржаной 1,98 0,36 10,02 57,90 30 2,71 Обед 0,84 3,00 39,00 80 5,20 1,56 7\*57 Салат из отварной свеклы с растительным маслом 250 5,42 11,25 10,00 163,33 6\*73 Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 35,00 13,20 17,60 5.00 233,00 20\*9 100 49.79 Печень куриная по-строгановски 7.50 32.55 219.00 5\*54 150 28,62 6.15 Макаронные изделия отварные 0.10 6,15 32.55 219,00 11\*1 200 3,77 Напиток ассорти из красных ягод 2,64 0.24 18,72 89,60 40 3,61 Хлеб вит. пшеничный 20 0,24 1,80 1,32 6,68 38,60 Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс 212,99 Комплекс №6 Булочка 1-11 классы 9,68 7,20 244,00 13\*7 100 35,00 34,64 Булочка домашняя Итого за Комплекс 35,00 Комплекс №7 Суп 1-11 классы 5,42 11,25 10,00 163,33 6\*73 250 35,00 Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной Итого за Комплекс 35,00 Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы) 0.84 3,00 1,56 39.00 Салат из отварной свеклы с растительным маслом 5,20 7\*57 80 250 5,42 11,25 10,00 163,33 6\*73 Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 35,00 13,20 17,60 5,00 233,00 20\*9 100 49,79 Печень куриная по-строгановски 7,50 6,15 32,55 219,00 5\*54 150 28,62 Макаронные изделия отварные 11\*1 0,10 6,15 32,55 219,00 Напиток ассорти из красных ягод 200 3,77 2,64 0,24 18,72 89,60 40 3,61 Хлеб вит. пшеничный 1,32 0,24 6,68 38,60 Хлеб вит. ржаной 20 1,80 127,79 Итого за Комплекс Комлпекс №10 ГПД (булочка + чай) 13\*7 9,68 7,20 34,64 244,00 100 35,00 Булочка домашняя 5\*53 200 0,10 6,15 32,55 219,00 Напиток ассорти из красных ягод 3,77 38,77 Итого за Комплекс Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) 6,35 0,35 5,75 78,48 4\*57 Яйцо отварное 50 Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с 4,98 11.60 10.28 166,36 1\*57 45 сыром и маслом 20/15/10 г 4,60 7,00 25,94 184,87 2\*76 200 Каша жидкая рисовая с маслом без сахара 4,03 3,19 6,87 68,88 (2014 № 1 Какао с молоком без сахара 200 85,20 Итого за Комплекс 85,20 Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню) 5,75 0,35 78,48 50 6,35 4\*57 Яйцо отварное

Каша вязкая рисовая на воде с растительным маслом

.0162-19 № 5

0,16	0,10	10,73	42,17	12*2	Соус из малины	35	
0,24	0,05	14,07	55,61	11*54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	85,20
Итого за Комплекс						85,20	

Kypcus - диетические блюда Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт \*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_\_ Давтян Н. Г.