

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7*10	Кукуруза консервированная	30	20,27
22,60	9,80	15,80	244,00	9*13	Филе куриное тушенное с овощами	100	47,9
2,46	2,32	25,85	134,19	43*3	Каша рисовая рассыпчатая	180	21,62
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,79
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	35	2,97
2,31	0,42	11,69	67,55	-	Хлеб вит. ржаной	35	2,97
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,43	6,12	18,15	77,00	7*35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	34,54
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	35,00
22,60	9,80	15,80	244,00	9*13	Филе куриное тушенное с овощами	100	47,9
2,46	2,32	25,85	134,19	43*3	Каша рисовая рассыпчатая	180	21,62
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,79
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	35	2,97
2,31	0,42	11,69	67,55	-	Хлеб вит. ржаной	35	2,97
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	36,45
8,70	11,30	43,50	310,00	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	250	29,76
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	15,15
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
12,90	13,10	11,80	126,00	7*35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	34,54
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	35,00
22,60	9,80	15,80	244,00	9*13	Филе куриное тушенное с овощами	100	47,9
2,46	2,32	25,85	134,19	43*3	Каша рисовая рассыпчатая	180	21,62
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,79
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	35	2,97
2,31	0,42	11,69	67,55	-	Хлеб вит. ржаной	35	2,97
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7*10	Кукуруза консервированная	30	20,27
22,60	9,80	15,80	244,00	9*13	Филе куриное тушенное с овощами	100	47,9
2,46	2,32	25,85	134,19	43*3	Каша рисовая рассыпчатая	180	21,62
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,79
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	35	2,97
2,31	0,42	11,69	67,55	-	Хлеб вит. ржаной	35	2,97
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
13,30	2,90	4,50	74,00	7*35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	34,54
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	35,00
22,60	9,80	15,80	244,00	9*13	Филе куриное тушенное с овощами	100	47,9
2,46	2,32	25,85	134,19	43*3	Каша рисовая рассыпчатая	180	21,62
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,79
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	35	2,97
2,31	0,42	11,69	67,55	-	Хлеб вит. ржаной	35	2,97
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплекс №11 (свободный выбор)</b>							
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Филе куриное с луком	100	144,00
2,52	2,65	7,53	69,50	5*57	Капуста тушеная	150	
4,03	3,19	6,87	68,88	11*72	Напиток ассорти из красных ягод	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							144,00
<b>Комплекс №12 (свободный выбор)</b>							
3,60	5,55	35,10	207,00	5*7	Плов со свиной	250	144,00
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Напиток ассорти из красных ягод	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							144,00

Курсив - диетические блюда  
Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	25,86
7,31	9,49	36,54	260,40	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	210	24,05
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	15,15
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	16,54
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,60	6,00	8,40	72,00	7*35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	20,75
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	35,00
22,60	9,80	15,80	244,00	9*13	Филе куриное тушенное с овощами	100	47,9
2,46	2,32	25,85	134,19	43*3	Каша рисовая рассыпчатая	150	14,15
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,79
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	25,86
7,31	9,49	36,54	260,40	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	210	24,05
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	15,15
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	16,54
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<b>Обед</b>							
13,90	12,50	3,80	488,00	7*35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	20,75
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	35,00
22,60	9,80	15,80	244,00	9*13	Филе куриное тушенное с овощами	100	47,9
2,46	2,32	25,85	134,19	43*3	Каша рисовая рассыпчатая	150	14,15
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,79
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
4,27	8,60	10,87	137,33	6*2	Борщ с морской капустой	200	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)</b>							
13,20	14,50	3,70	97,00	7*35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	20,75
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	35,00
22,60	9,80	15,80	244,00	9*13	Филе куриное тушенное с овощами	100	47,9
2,46	2,32	25,85	134,19	43*3	Каша рисовая рассыпчатая	150	14,15
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,79
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)</b>							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Шаньга со сметаной	100	35,00
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,79
<i>Итого за Комплекс</i>							37,79
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	85,20
4,60	7,00	25,94	184,87	2*76	Каша жидкая рисовая с маслом без сахара	200	
4,03	3,19	6,87	68,88	11*72	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,37	0,10	10,29	40,81	-	Сухофрукты порционно	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
3,03	10,71	35,18	249,10	2*77	Каша вязкая рисовая на воде с растительным маслом	210	85,20
6,50	6,00	31,20	206,00	13*25	Соус из малины	35	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
3,05	10,70	3,13	118,78	-	Орехи	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							

*Курсив* - диетические блюда  
Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Давтян Н. Г.