

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
13,20	17,60	5,00	233,00	7*17	Закуска соленый огурец	30	2,88
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	64,94
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	17,79
0,30	0,54	1,92	13,80	12*51	Соус томатный	30	4,41
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,20
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	14,08
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	35,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	64,94
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	17,79
0,30	0,54	1,92	13,80	12*51	Соус томатный	30	4,41
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,97
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	64,75
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	6,33
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,20
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	20,74
<b>Обед</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	14,08
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	35,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	64,94
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	17,79
0,30	0,54	1,92	13,80	12*51	Соус томатный	30	4,41
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,97
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
13,20	17,60	5,00	233,00	7*17	Закуска соленый огурец	30	2,88
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	64,94
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	17,79
0,30	0,54	1,92	13,80	12*51	Соус томатный	30	4,41
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,20
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	14,08
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	35,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	64,94
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	17,79
0,30	0,54	1,92	13,80	12*51	Соус томатный	30	4,41
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,97

1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								147,79
<b>Комплекс №17 (свободный выбор)</b>								
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Филе куриное по-милански	100	144,00	
2,52	2,65	7,53	69,50	5*57	Пюре картофельное	150		
1,00	0,10	19,80	81,00	11*64	Компот из сухофруктов	200		
<i>Итого за Комплекс</i>								144,00
<b>Комплекс №18 (свободный выбор)</b>								
13,90	12,50	3,80	184,00	8*12	Лагман (говядина)	250	144,00	
1,00	0,10	19,80	81,00	11*64	Компот из сухофруктов	200		
<i>Итого за Комплекс</i>								144,00

*Курсив* - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

*\*Продукция не содержит ГМО*

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сажаева А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	51,88
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	6,33
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,20
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	20,74
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	9,18
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	200	28,00
12,69	18,99	5,40	243,90	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	59,8
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	14,83
0,30	0,54	1,92	13,80	12*51	Соус томатный	30	4,41
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,97
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	51,88
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	6,33
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,20
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	20,74
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	9,18
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	200	28,00
12,69	18,99	5,40	243,90	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	59,8
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	14,83
0,30	0,54	1,92	13,80	12*51	Соус томатный	30	4,41
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,97
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	9,18
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	200	28,00
12,69	18,99	5,40	243,90	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	59,8
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	14,83
0,30	0,54	1,92	13,80	12*51	Соус томатный	30	4,41
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,97
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	35,00
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,20
<i>Итого за Комплекс</i>							37,20
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
15,92	13,68	13,60	244,80	3*11	Запеканка творожная без сахара	120	85,20
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный без сахара	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	

<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	85,20
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20

*Курсив* - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

*\*Продукция не содержит ГМО*

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Давтян Н. Г.