

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ лицей № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматиллов С. С.

Меню на 12 апреля 2024 года*

Кудимова Ю.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
2,52	2,65	7,53	69,50	7*15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	17,38
20,90	3,60	6,60	144,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	45,62
3,58	4,81	27,09	173,88	5*52	Картофель отварной с маслом	180	21,74
0,00	0,00	19,00	72,00	11*16	Кисель "Витошка"	200	10,18
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,60	5,00	7,90	88,00	7*82	Салат "Бурячок"	100	19,10
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	35,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	120	56,37
3,58	4,81	27,09	173,88	5*52	Картофель отварной с маслом	180	21,74
0,00	0,00	19,00	72,00	11*16	Кисель "Витошка"	200	10,18
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	34,57
10,60	13,20	39,20	317,00	2*62	Каша жидкая геркулесовая с маслом	250	32,84
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	18,66
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,36
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,60	5,00	7,90	88,00	7*82	Салат "Бурячок"	100	19,10
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	35,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	120	56,37
3,58	4,81	27,09	173,88	5*52	Картофель отварной с маслом	180	21,74
0,00	0,00	19,00	72,00	11*16	Кисель "Витошка"	200	10,18
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	35	2,89
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №5 5-11 классы							
2,52	2,65	7,53	69,50	7*15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	17,38
20,90	3,60	6,60	144,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	45,62
3,58	4,81	27,09	173,88	5*52	Картофель отварной с маслом	180	21,74
0,00	0,00	19,00	72,00	11*16	Кисель "Витошка"	200	10,18
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка веснушка	100	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,60	5,00	7,90	88,00	7*82	Салат "Бурячок"	100	19,10
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	35,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	120	56,37
3,58	4,81	27,09	173,88	5*52	Картофель отварной с маслом	180	21,74
0,00	0,00	19,00	72,00	11*16	Кисель "Витошка"	200	10,18
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №19 (свободный выбор)							
13,90	12,50	3,40	183,00	8*80	Азу из говядины	100	144,00
3,50	2,70	22,40	131,00	5,54	Макаронные изделия отварные	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							144,00

Комплекс №20 (свободный выбор)							
15,70	15,70	19,80	289,00	8*52	Шницель из свинины в сухарях	100	144,00
2,40	3,70	23,40	138,00	5*7	Рис с овощами	150	
1,00	0,10	19,80	81,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							144,00

Курсив - диетические блюда
Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт
*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,86
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша жидкая геркулесовая с маслом	230	29,30
0,18	0,09	7,74	31,80	12*1	Соус из черники	30	15,88
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,36
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*82	Салат "Бурячок"	80	15,28
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	35,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	45,62
2,99	4,01	22,58	144,90	5*52	Картофель отварной с маслом	150	18,11
0,00	0,00	19,00	72,00	11*16	Кисель "Витошка"	200	10,18
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,86
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша жидкая геркулесовая с маслом	230	29,30
0,18	0,09	7,74	31,80	12*1	Соус из черники	30	15,88
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,36
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*82	Салат "Бурячок"	80	15,28
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	35,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	45,62
2,99	4,01	22,58	144,90	5*52	Картофель отварной с маслом	150	18,11
0,00	0,00	19,00	72,00	11*16	Кисель "Витошка"	200	10,18
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка веснушка	100	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*82	Салат "Бурячок"	80	15,28
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	35,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	45,62
2,99	4,01	22,58	144,90	5*52	Картофель отварной с маслом	150	18,11
0,00	0,00	19,00	72,00	11*16	Кисель "Витошка"	200	10,18
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка веснушка	100	35,00
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,49
<i>Итого за Комплекс</i>							37,49
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	85,20
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
10,60	13,20	39,20	317,00	13*12	Каша жидкая геркулесовая с маслом без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	85,20
5,10	6,50	24,70	181,00	13*16	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом	200	
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	

1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	85,20	
<i>Итого за Комплекс</i>								85,20

Курсив - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

**Продукция не содержит ГМО*

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.