

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ лицей № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматиллов С. С.

Меню на 15 апреля 2024 года*

Кудимова Ю.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*17	Закуска соленый огурец	20	3,42
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Печень куриная по-строгановски	100	49,79
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100	9,75
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Печень куриная по-строгановски	120	59,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	37,91
8,70	11,30	43,50	310,00	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	250	35,61
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	19,38
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100	9,75
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Печень куриная по-строгановски	100	49,79
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №5 5-11 классы							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*17	Закуска соленый огурец	20	3,42
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Печень куриная по-строгановски	100	49,79
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100	9,75
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Печень куриная по-строгановски	120	59,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №1 (свободный выбор)							
22,30	10,33	19,27	146,55	7*85	Шницель куриный	100	144,00
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							144,00
Комплекс №2 (свободный выбор)							

21,71	11,32	38,49	342,65	8*59	Плов из птицы	250	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	144,00
<i>Итого за Комплекс</i>							144,00

Курсив - диетические блюда
Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт
*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	25,85
7,31	9,49	36,54	260,40	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	210	28,24
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,04
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	80	18,20
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	22,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Печень куриная по-строгановски	100	49,79
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	25,85
7,31	9,49	36,54	260,40	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	210	28,24
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,04
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	80	5,20
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Печень куриная по-строгановски	100	49,79
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	80	5,20
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Печень куриная по-строгановски	100	49,79
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	35,00
0,10	6,15	32,55	219,00	5*53	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
<i>Итого за Комплекс</i>							38,77
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	0,35	5,75	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	85,20
4,98	11,60	10,28	166,36	1*57	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
4,60	7,00	25,94	184,87	2*76	Каша жидкая рисовая с маслом без сахара	200	
4,03	3,19	6,87	68,88	2 (2014 № 1	Какао с молоком без сахара	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	200
2,88	10,20	33,51	237,24	.0162-19 № 1	Каша вязкая рисовая на воде с растительным маслом	200	

0,16	0,10	10,73	42,17	12*2	Соус из малины	35		
0,24	0,05	14,07	55,61	11*54	Чай лимонный	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	85,20	
<i>Итого за Комплекс</i>								85,20

Курсив - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

**Продукция не содержит ГМО*

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.