

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ лицей № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматиллов С. С.

Меню на 7 мая 2024 года\*

Кудимова Ю.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
29,86	7,91	52,98	388,17	8*81	Греча "По-царски" со свининой и овощами	250	87,14
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	6,86
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,72
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
2,08	5,84	5,20	84,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	13,39
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
29,86	7,91	52,98	388,17	8*81	Греча "По-царски" со свининой и овощами	250	87,14
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	6,86
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
21,15	25,20	2,97	324,00	4*54	Омлет с сыром	200	70,22
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	19,79
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
2,08	5,84	5,20	84,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	13,39
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
29,86	7,91	52,98	388,17	8*81	Греча "По-царски" со свининой и овощами	250	87,14
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	6,86
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
29,86	7,91	52,98	388,17	8*81	Греча "По-царски" со свининой и овощами	250	87,14
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	6,86
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,72
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Манник	100	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
2,08	5,84	5,20	84,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	13,39
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
29,86	7,91	52,98	388,17	8*81	Греча "По-царски" со свининой и овощами	250	87,14
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	6,86
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплекс №13 (свободный выбор)</b>							
					Оладьи из свинины (рубленая свинина)	100	
5,40	4,70	42,10	226,00		Рис с овощами	150	
					Чай с малиной и сахаром	200	144,00
<i>Итого за Комплекс</i>							144,00
<b>Комплекс №14 (свободный выбор)</b>							
				8*59	Мясо по-французски	250	

3,60	5,55	35,10	207,00	5*7	Чай с малиной и сахаром	200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56			144,00
<i>Итого за Комплекс</i>							144,00

*Курсив* - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

я не

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сажаева А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
15,86	18,90	2,23	243,00	4*54	Омлет с сыром	150	59,15
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	19,79
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,66	4,67	4,16	67,20	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	5,29
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
23,89	6,33	42,39	310,53	8*81	Греча "По-царски" со свиной и овощами	200	77,04
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	6,86
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
15,86	18,90	2,23	243,00	4*54	Омлет с сыром	150	59,15
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	19,79
<b>Обед</b>							
1,66	4,67	4,16	67,20	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	5,29
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
23,89	6,33	42,39	310,53	8*81	Греча "По-царски" со свиной и овощами	200	77,04
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	6,86
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Манник	100	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)</b>							
1,66	4,67	4,16	67,20	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	5,29
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
23,89	6,33	42,39	310,53	8*81	Греча "По-царски" со свиной и овощами	200	77,04
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	6,86
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)</b>							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Манник	100	35,00
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							37,21
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
15,86	18,90	2,23	243,00	4*54	Омлет с сыром	150	85,20
3,15	16,61	5,90	185,69	11*75	Чай без сахара	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20

<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
					Кукуруза припущенная с маслом	50	
9,93	17,84	25,15	300,87		Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20

*Курсив* - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

*\*Продукция не содержит ГМО*

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Давтян Н. Г.