

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,57	2,61	2,25	36,00	7*52	Горошек консервированный	30	15,20
19,50	23,38	52,50	502,50	10*5	Филе минтая тушеное с овощами	100	54,29
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	180	19,62
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	<i>Салат из моркови, сахара и изюма</i>	100	16,98
6,58	10,67	16,25	187,50	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	35,00
19,50	23,38	52,50	502,50	10*5	Филе минтая тушеное с овощами	120	66,78
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	180	19,62
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	31,12
11,30	12,20	47,50	345,00	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	250	30,60
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	17,86
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,34
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<b>Обед</b>							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	<i>Салат из моркови, сахара и изюма</i>	100	16,98
6,58	10,67	16,25	187,50	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	35,00
19,50	23,38	52,50	502,50	10*5	Филе минтая тушеное с овощами	120	66,78
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	180	19,62
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,57	2,61	2,25	36,00	7*52	Горошек консервированный	30	15,20
19,50	23,38	52,50	502,50	10*5	Филе минтая тушеное с овощами	100	54,29
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	180	19,62
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Шангя со сметаной	100	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
6,58	10,67	16,25	187,50	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	<i>Салат из моркови, сахара и изюма</i>	100	16,98
6,58	10,67	16,25	187,50	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	35,00
19,50	23,38	52,50	502,50	10*5	Филе минтая тушеное с овощами	120	66,78
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	180	19,62
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплекс №15 (свободный выбор)</b>							

17,58	6,03	2,98	136,46	10*5	Рыба по-русски	250		
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	144,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								144,00
<b>Комплекс №16 (свободный выбор)</b>								
15,00	3,10	6,70	116,00	9*11	Шашлычок из курицы	100		
2,40	3,70	23,40	138,00	5*7	Рис с овощами	150		
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	144,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								144,00

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сажаева А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	24,27
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	230	28,16
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,34
0,21	0,11	9,03	37,10	12*1	Соус из черники	35	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,30	0,10	6,90	35,00	7*83	Морковные палочки	80	13,54
6,58	10,67	16,25	187,50	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	35,00
15,60	18,70	42,00	402,00	10*5	Филе минтая тушеное с овощами	100	54,29
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	17,35
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	24,27
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	230	28,16
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,34
0,21	0,11	9,03	37,10	12*1	Соус из черники	35	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
1,04	2,40	14,00	80,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	13,54
6,58	10,67	16,25	187,50	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	35,00
15,60	18,70	42,00	402,00	10*5	Филе минтая тушеное с овощами	100	54,29
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	17,35
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Шаньга со сметаной	100	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
6,58	10,67	16,25	187,50	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)</b>							
1,30	0,10	6,90	35,00	7*83	Морковные палочки	80	13,54
6,58	10,67	16,25	187,50	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	35,00
15,60	18,70	42,00	402,00	10*5	Филе минтая тушеное с овощами	100	54,29
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	17,35
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)</b>							
5,76	5,44	33,12	210,40	13*15	Ватрушка с капустой	100	22,00
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							24,21
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
4,98	11,6	10,28	166,36	1*11	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
6,85	6,45	34,64	219,20	2/68 (MP 2.4.0162-19 2.4.)	Каша жидкая пшеничная с маслом без сахара	200	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	

1,00	0,10	19,80	81,00	11*64	Сухофрукты порционно	40	85,20
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
7,80	9,40	48,60	312,00	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	85,20
11,89	7,61	35,16	256,70	13*27	Каша жидкая пшенная на воде с растительным маслом	200	
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Давтян Н. Г.

85,2