

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
20,90	3,60	6,60	114,00	7*52	Горошек зеленый	20	1,11
16,30	4,10	2,50	113,00	9*60	Филе куриное тушеное с овощами	100	75,30
4,54	4,77	13,55	125,10	5*57	Капуста тушеная	180	12,93
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	4,68
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
20,90	3,60	6,60	114,00	7*22	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом	100	4,68
4,08	4,75	19,58	139,17	6*65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	35,00
16,30	4,10	2,50	113,00	9*60	Филе куриное тушеное с овощами	120	81,50
4,54	4,77	13,55	125,10	5*57	Капуста тушеная	180	12,93
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	4,68
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
17,25	14,82	14,73	265,20	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	130	71,79
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	7,43
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,77
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	20,11
Обед							
20,90	3,60	6,60	114,00	7*22	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом	100	4,68
4,08	4,75	19,58	139,17	6*65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	35,00
16,30	4,10	2,50	113,00	9*60	Филе куриное тушеное с овощами	100	75,30
4,54	4,77	13,55	125,10	5*57	Капуста тушеная	180	12,93
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	4,68
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №5 5-11 классы							
20,90	3,60	6,60	114,00	7*52	Горошек зеленый	20	1,11
16,30	4,10	2,50	113,00	9*60	Филе куриное тушеное с овощами	100	75,30
4,54	4,77	13,55	125,10	5*57	Капуста тушеная	180	12,93
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	4,68
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,78	3,92	28,62	180,85	13*56	Ватрушка с творогом	100	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,08	4,75	19,58	139,17	6*65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
20,90	3,60	6,60	114,00	7*22	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом	100	4,68
4,08	4,75	19,58	139,17	6*65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	35,00
16,30	4,10	2,50	113,00	9*60	Филе куриное тушеное с овощами	120	81,50
4,54	4,77	13,55	125,10	5*57	Капуста тушеная	180	12,93
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	4,68
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №7 (свободный выбор)							
22,30	10,33	19,27	146,55	7*85	Шницель куриный	100	144,00
					Греча с овощами	150	
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	

<i>Итого за Комплекс</i>							144,00
Комплекс №8 (свободный выбор)							
21,30	14,20	17,55	120,00	11*14	Люля-кебаб (свинина, курица)	250	144,00
3,33	6,57	25,46	181,65	5*51	Картофель по-деревенски	150	
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							144,00

Курсив - диетические блюда
Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт
*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	50,88
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	7,43
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,77
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	20,11
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,52	6,96	6,00	96,00	7*22	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом	100	4,68
3,27	3,80	15,67	111,33	6*65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200	28,00
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	75,3
3,78	3,98	11,30	104,25	5*57	Капуста тушеная	150	11,53
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	4,68
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	50,88
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	7,43
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,77
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	20,11
Обед							
1,52	6,96	6,00	96,00	7*22	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом	100	4,68
3,27	3,80	15,67	111,33	6*65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200	28,00
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	75,3
3,78	3,98	11,30	104,25	5*57	Капуста тушеная	150	11,53
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	4,68
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,78	3,92	28,62	180,85	13*56	Ватрушка с творогом	100	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,08	4,75	19,58	139,17	6*65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
1,52	6,96	6,00	96,00	7*22	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом	100	4,68
3,27	3,80	15,67	111,33	6*65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200	28,00
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	75,3
3,78	3,98	11,30	104,25	5*57	Капуста тушеная	150	11,53
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	4,68
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)							
7,78	3,92	28,62	180,85	13*56	Ватрушка с творогом	100	35,00
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,77
<i>Итого за Комплекс</i>							37,77
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,64	3,20	4,76	50,00	7*38	Сухофрукты порционно	40	85,20
19,92	12,60	15,60	258,00	3*9	Запеканка творожная без сахара	120	
0,60	0,30	14,70	63,90	16*2	Яблоко	150	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							

9,60	9,30	20,10	183,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	150		
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
0,24	1,20	1,79	18,75	7*38	Орехи	15		
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20		
0,60	0,30	14,70	63,90	16*2	Яблоко	150		85,20
<i>Итого за Комплекс</i>								85,20

Курсив - диетические блюда
Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт
*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.