

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ лицей № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматиллов С. С.

Меню на 23 мая 2024 года*

Кудимова Ю.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТПК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	51,88
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	6,33
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,20
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	20,74
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,52	6,96	6,00	96,00	7*22	Салат из отварного картофеля с солёным огурцом	100	9,18
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	200	28,00
12,69	18,99	5,40	243,90	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	59,8
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	14,83
0,30	0,54	1,92	13,80	12*51	Соус томатный	30	4,41
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,97
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	51,88
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	6,33
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,20
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	20,74
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,52	6,96	6,00	96,00	7*22	Салат из отварного картофеля с солёным огурцом	100	9,18
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	200	28,00
12,69	18,99	5,40	243,90	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	59,8
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	14,83
0,30	0,54	1,92	13,80	12*51	Соус томатный	30	4,41
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,97
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
1,52	6,96	6,00	96,00	7*22	Салат из отварного картофеля с солёным огурцом	100	9,18
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	200	28,00
12,69	18,99	5,40	243,90	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	59,8
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	14,83
0,30	0,54	1,92	13,80	12*51	Соус томатный	30	4,41
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,97
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	35,00
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,20
<i>Итого за Комплекс</i>							37,20
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,92	13,68	13,60	244,80	3*11	Запеканка творожная без сахара	120	85,20
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	

<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	85,20
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20

Курсив - диетические блюда
Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт
*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.