

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ лицей № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматиллов С. С.

Меню на 24 мая 2024 года\*

Кудимова Ю.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,86
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша жидкая геркулесовая с маслом	230	29,30
0,18	0,09	7,74	31,80	12*1	Соус из черники	30	15,88
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,36
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*82	Салат "Бурячок"	80	15,28
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	35,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	45,62
2,99	4,01	22,58	144,90	5*52	Картофель отварной с маслом	150	18,11
0,00	0,00	19,00	72,00	11*16	Кисель "Витощка"	200	10,18
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,86
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша жидкая геркулесовая с маслом	230	29,30
0,18	0,09	7,74	31,80	12*1	Соус из черники	30	15,88
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,36
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*82	Салат "Бурячок"	80	15,28
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	35,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	45,62
2,99	4,01	22,58	144,90	5*52	Картофель отварной с маслом	150	18,11
0,00	0,00	19,00	72,00	11*16	Кисель "Витощка"	200	10,18
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка веснушка	100	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)</b>							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*82	Салат "Бурячок"	80	15,28
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	35,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	45,62
2,99	4,01	22,58	144,90	5*52	Картофель отварной с маслом	150	18,11
0,00	0,00	19,00	72,00	11*16	Кисель "Витощка"	200	10,18
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)</b>							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка веснушка	100	35,00
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,49
<i>Итого за Комплекс</i>							37,49
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	85,20
7,70	3,00	50,10	270,00	11*59	Кофейный напиток без сахара	200	
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
10,60	13,20	39,20	317,00	13*12	Каша жидкая геркулесовая с маслом без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	85,20
5,10	6,50	24,70	181,00	13*16	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом	200	
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	

3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	85,20	
<i>Итого за Комплекс</i>								85,20

*Курсив* - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

*\*Продукция не содержит ГМО*

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Давтян Н. Г.