

Ротавирусная инфекция – это серьезно!

Ротавирусная инфекция симптомы, профилактика, лечение ротавирусной инфекции



На протяжении всей жизни наш организм регулярно сталкивается с различными вирусами и инфекциями. Одни из них не оказывают практически никакого воздействия на его работу, быстро устраняясь и выходясь из организма, а другие становятся причинами серьёзных, тяжело протекающих и чреватых негативными последствиями заболеваний.

К числу последних относится ротавирусная инфекция. Это кишечная инфекция, называемая в народе кишечным гриппом. Она может паразитировать человека в любом возрасте, но чаще всего встречается у детей.

Как передается ротавирусная инфекция



Для того, чтобы уберечься от данной инфекции, необходимо знать пути её передачи. Зачастую, источником ротавирусной инфекции является уже заражённый, больной человек, являющийся носителем.

Основной тип передачи инфекции – пищевой. Она может содержаться в продуктах питания, особенно в кисломолочных. Кроме того, инфекция передаётся контактным способом, через грязные руки, с которых потом попадает на слизистую оболочку и проникает в организм.

Также встречаются случаи передачи инфекции воздушно-капельным путём во

время кашля или чихания.

Симптомы ротавирусной инфекции



У ротавирусной инфекции есть инкубационный период, который длится от трёх до семи дней, таким образом, симптомы заболевания могут проявиться не сразу. Первый признак инфекции – это повышенная температура, которая держится на протяжении нескольких дней, затем к ней прибавляются недомогание, тошнота, рвота и острая диарея.

Кроме того, существуют и внешние признаки наличия ротавирусной инфекции в организме, это покраснение глаз, слизистой оболочки зева и воспаление горла. В период заболевания происходит сильное обезвоживание организма, справиться с

которым весьма сложно. Стоит также отметить, что у взрослых протекание заболевания происходит гораздо мягче, чем у детей.

Иногда ротавирусную инфекцию путают с такими опасными заболеваниями, как сальмонеллёз или холера, поэтому, при первых же признаках инфицирования, необходимо обратиться к врачу, который выяснит истинную причину недомогания.

Лечение ротавирусной инфекции



При обнаружении кишечного гриппа (ротавирусной инфекции) вам не назначат конкретного лечения, оно будет направлено лишь на борьбу с симптомами заболевания. Прежде всего, не стоит сбивать температуру ниже 38 градусов, так как именно при такой температуре тела вирус погибает. Исключением является индивидуальная непереносимость температуры.

Обязательно нужно пить большое количество воды или солевого раствора, чтобы как можно больше жидкости смогло задержаться в организме. На период лечения и реабилитации следует отказаться от молочных продуктов, являющихся

оптимальной средой для распространения бактерий ротавируса.

Больному необходимо принимать сорбенты, которые очистят кишечник от токсинов, выделяющихся под воздействием ротавирусной инфекции. Также рекомендуется принимать противодиарейные препараты.

Реабилитационный период ротавирусной инфекции длится от трёх до пяти дней. В это время могут наблюдаться понос, тошнота, а так же слабость и сонливость, вызванные обезвоживанием организма и потерей сил, затраченных на борьбу с вирусами.

Как уберечься от ротавирусной инфекции

Оптимальным способом уберечься от ротавирусной инфекции является исключение любых контактов с её носителем. Также следует позаботиться о качестве употребляемой пищи.

Любые фрукты и овощи необходимо тщательно мыть перед едой, либо же обдавать их кипятком. Не стоит забывать о личной гигиене и мыть руки при первой же необходимости. Не рекомендуется употреблять в пищу молочные продукты с истекшим или подходящим к концу сроком годности.