

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 109
Меню на 22 января 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ лицей № 109
Кудимова Ю.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,33	0,06	1,11	6,90	7*15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	9,64
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	106,56
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,22
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	106,56
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	47,05
7,50	6,63	38,38	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	45,10
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,22
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	106,56
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,33	0,06	1,11	6,90	7*15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	9,64
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	106,56
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	90	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,22
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	106,56
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №5 (свободный выбор)							
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Шницель из курицы	100	166,00
2,52	2,65	7,53	69,50	5*57	Греча с овощами	150	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	
Итого за Комплекс							166,00
Комплекс №6 (свободный выбор)							
13,70	25,40	35,80	430,00	8*27	Мясо по-французски с картофелем (свинина)	250	166,00
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	
Итого за Комплекс							166,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	128,56
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,78	7,33	39,36	249,09	2/68 (MP 2.4.0162-19 2.4.)	Каша ячневая молочная с маслом без сахара	250	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,34	3,03	19,97	104,92	7/40	Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара	100	192,84
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
27,50	32,89	88,00	533,84	8/35	Жаркое по домашнему со свиной	250	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай с лимоном без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							192,84

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 109
Меню на 22 января 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ лицей № 109
Кудимова Ю.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
6,00	5,30	30,70	195,00	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	200	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,04	2,40	14,00	80,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	23,37
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,09
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
1,65	0,15	11,70	56,00	-	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
1,52	0,28	7,68	44,39	-	Хлеб вит. ржаной	23	2,18
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
6,00	5,30	30,70	195,00	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	200	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,04	2,40	14,00	80,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	23,37
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,09
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
1,65	0,15	11,70	56,00	-	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
1,52	0,28	7,68	44,39	-	Хлеб вит. ржаной	23	2,18
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	90	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	108,64
6,85	6,45	34,64	219,20	2/68 (MP 2.4.0162-19 2.4.1)	Каша ячневая молочная с маслом без сахара	220	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 (2018 № 1/6)	Яйцо отварное 1 шт.	50	108,64
4,06	4,04	31,30	171,85	2/78 (2018 № 15/4)	Каша ячневая безмолочная с маслом растит и отрубями	200	
0,23	0,13	10,96	43,57	12*2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,2	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/40	Салат из моркови, без сахара с изюмом	80	162,95
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
14,58	26,31	70,38	427,07	8/35	Жаркое по домашнему со свиной	200	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай с лимоном без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	162,95
5,31	10,73	16,16	176,44	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
14,58	26,31	70,38	427,07	8/35	Жаркое по домашнему со свиной	200	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	90	42,00
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
<i>Итого за Комплекс</i>							48,06
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
1,04	2,40	14,00	80,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	23,37
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,09
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
1,65	0,15	11,70	56,00	-	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
1,52	0,28	7,68	44,39	-	Хлеб вит. ржаной	23	2,18
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.