

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматиллов С. С.

Меню на 12 февраля 2025 года\*

Кудимова Ю.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	230	40,02
3,60	2,70	22,90	127,00	11*59	Кофейный напиток	200	15,34
0,21	0,11	9,03	37,10	12*1	Соус из малины	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	80	19,06
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	90,31
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	230	40,02
3,60	2,70	22,90	127,00	11*59	Кофейный напиток	200	15,34
0,21	0,11	9,03	37,10	12*1	Соус из малины	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	80	19,06
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	90,31
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>								
4,98	11,6	10,28	166,36	1*11	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45		
6,85	6,45	34,64	219,20	2/68 (MP 2.4.0162-19 2.4)	Каша жидкая пшенная с маслом без сахара	200		
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Кофейный напиток без сахара	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20		
1,00	0,10	19,80	81,00	-	Батон пшеничный	40	108,64	
<i>Итого за Комплекс</i>								108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
1,30	10,80	8,20	135,20	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50		
17,37	9,05	30,79	274,12	8*59	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	200		
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	108,64	
<i>Итого за Комплекс</i>								108,64
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>								
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	80		
5,42	11,25	10,00	163,33	6*2	Борщ с морской капустой	250		
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200		
0,08	0,02	11,00	51,00	11/75 (2018 № 27/10)	Чай "Каркаде" без сахара	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	80		
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250		
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
<b>Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)</b>								
5,76	5,44	33,12	210,40	13*15	Булочное изделие в асс.	90	42,00	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38	
<i>Итого за Комплекс</i>								46,38
<b>Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)</b>								
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	80	19,06	
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00	
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	90,31	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Давтян Н. Г.