

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматиллов С. С.

Меню на 13 февраля 2025 года\*

Кудимова Ю.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	84,49
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<b>Обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	84,49
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	70	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
20,90	3,60	6,60	144,00	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
2,08	5,81	6,83	84,08	7*32	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
20,90	3,60	6,60	144,00	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	70	42,00
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
<i>Итого за Комплекс</i>							46,38
<b>Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	84,49
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Давтян Н. Г.