

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 109
Меню на 14 февраля 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ лицей № 109
Кудимова Ю.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,42
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	230	39,52
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,74
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	13,36
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,69	18,99	5,40	243,90	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	14,08
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,42
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	230	39,52
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,74
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	13,36
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,69	18,99	5,40	243,90	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	14,08
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочное изделие в асс.	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	108,64
7,70	3,00	50,10	270,00	11*59	Кофейный напиток без сахара	200	
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
10,60	13,20	39,20	317,00	2*62	Каша жидкая геркулесовая с маслом без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	108,64
5,10	6,50	24,70	181,00	8*52	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом	200	
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	17,41	162,95
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	35	
12,69	18,99	5,40	243,90	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	47,18	
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	14,83	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/68 (MP 2.4.0162-19 2.4. № 11.14)	Отвар шиповника без сахара	7,97	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	1,8	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	3,6	162,95
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	17,41	162,95
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	35	
12,69	18,99	5,40	243,90	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	47,18	
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	14,83	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/68 (MP 2.4.0162-19 2.4. № 11.14)	Отвар шиповника без сахара	7,97	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	1,8	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	3,6	162,95
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочное изделие в асс.	100	42,00
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70
Итого за Комплекс							49,70
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	13,36
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,69	18,99	5,40	243,90	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	14,08
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.