

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 109
Меню на 26 февраля 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ лицей № 109
Кудимова Ю.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшенинная с маслом	230	40,02
3,60	2,70	22,90	127,00	11*59	Кофейный напиток	200	15,34
0,21	0,11	9,03	37,10	12*1	Соус из малины	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	80	19,06
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	90,31
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшенинная с маслом	230	40,02
3,60	2,70	22,90	127,00	11*59	Кофейный напиток	200	15,34
0,21	0,11	9,03	37,10	12*1	Соус из малины	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	80	19,06
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	90,31
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,6	10,28	166,36	1*11	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	108,64
6,85	6,45	34,64	219,20	2/68 (MP 2.4.0162-19 2.4.)	Каша жидкая пшеничная с маслом без сахара	200	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
1,00	0,10	19,80	81,00	-	Батон пшеничный	40	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,30	10,80	8,20	135,20	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	108,64
17,37	9,05	30,79	274,12	8*59	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	200	
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	80	162,95
5,42	11,25	10,00	163,33	6*2	Борщ с морской капустой	250	
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	
0,08	0,02	11,00	51,00	11/75 (2018 № 27/10)	Чай "Каркаде" без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	80	162,95
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)							
5,76	5,44	33,12	210,40	13*15	Булочное изделие в асс.	90	42,00
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
Итого за Комплекс							46,38
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	80	19,06
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	90,31
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							162,95

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.