

Согласовано					ООО "Комфорт"		Согласовано
Директор ООО "Комфорт"					МАОУ СОШ № 109	Директор МАОУ лицей № 109	
Поматилов С. С.					Меню на 14 мая 2025 года*		Кудимова Ю.А.
Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,33	0,06	1,11	6,9	7*15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	9,64
17,37	9,05	30,79	274,1	8*35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	106,56
0,20	0,10	13,90	55,0	11*54	Чай лимонный	200	6,06
2,64	0,24	18,72	89,6	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,9	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	3,00	17,50	100,0	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,22
5,58	12,08	15,67	200,0	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,1	8*35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	106,56
0,20	0,10	13,90	55,0	11*54	Чай лимонный	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,0	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,5	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,2	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	47,05
7,50	6,63	38,38	243,8	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	45,10
0,20	0,12	11,44	46,4	12*2	Соус из малины	40	15,22
1,40	1,10	16,60	79,0	11*59	Кофейный напиток	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,2	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,30	3,00	17,50	100,0	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,22
5,58	12,08	15,67	200,0	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,1	8*35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	106,56
0,20	0,10	13,90	55,0	11*54	Чай лимонный	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,0	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,5	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,33	0,06	1,11	6,9	7*15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	9,64
17,37	9,05	30,79	274,1	8*35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	106,56
0,20	0,10	13,90	55,0	11*54	Чай лимонный	200	6,06
2,64	0,24	18,72	89,6	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,9	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,30	11,94	32,64	246,6	13*17	Булочное изделие в асс.	90	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,0	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	3,00	17,50	100,0	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,22
5,58	12,08	15,67	200,0	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,1	8*35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	106,56
0,20	0,10	13,90	55,0	11*54	Чай лимонный	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,0	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,5	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84

[illegible]

Согласовано					ООО "Комфорт"		Согласовано
Директор ООО "Комфорт"					МАОУ СОШ № 109	Директор МАОУ лицей № 109	
Поматилов С. С.					Меню на 14 мая 2025 года*		Кудимова Ю.А.
Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,4	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
6,00	5,30	30,70	195,0	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	200	34,48
0,20	0,12	11,44	46,4	12*2	Соус из малины	40	15,22
1,40	1,10	16,60	79,0	11*59	Кофейный напиток	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,6	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,04	2,40	14,00	80,0	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	23,37
5,58	12,08	15,67	200,0	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,1	8*35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,09
0,20	0,10	13,90	55,0	11*54	Чай лимонный	200	6,06
1,65	0,15	11,70	56,0	-	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
1,52	0,28	7,68	44,4	-	Хлеб вит. ржаной	23	2,18
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,4	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
6,00	5,30	30,70	195,0	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	200	34,48
0,20	0,12	11,44	46,4	12*2	Соус из малины	40	15,22
1,40	1,10	16,60	79,0	11*59	Кофейный напиток	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,6	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,04	2,40	14,00	80,0	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	23,37
5,58	12,08	15,67	200,0	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,1	8*35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,09
0,20	0,10	13,90	55,0	11*54	Чай лимонный	200	6,06
1,65	0,15	11,70	56,0	-	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
1,52	0,28	7,68	44,4	-	Хлеб вит. ржаной	23	2,18
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,30	11,94	32,64	246,6	13*17	Булочное изделие в асс.	90	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,0	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,4	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
6,85	6,45	34,64	219,2	2/68 (MP 24.0162.1)	Каша ячневая молочная с маслом без сахара	220	
2,74	2,20	4,89	49,7	11/59 (2004-602)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,4	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,5	1/57 (2018 N 100)	Яйцо отварное 1 шт.	50	
4,06	4,04	31,30	171,9	2/78 (2018 N 100)	Каша ячневая безмолочная с маслом растит и отрубями	200	
0,23	0,13	10,96	43,6	12*2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,1	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,8	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,7	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							108,64

Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,07	2,42	15,97	83,9	7/40	Салат из моркови, без сахара с изюмом	80	
5,55	12,08	17,95	199,8	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
14,58	26,31	70,38	427,1	8/35	Жаркое по домашнему со свинойой	200	
0,26	0,06	0,48	55,6	11/66 (MP 4 0162-19 2	Чай с лимоном без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,4	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,4	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	15,97	83,9	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,4	70-1 (2004. 122)	Рассольник Ленинградский	250	
14,58	26,31	70,38	427,1	8/35	Жаркое по домашнему со свинойой	200	
0,24	0,05	14,07	55,6	11/54	Чай лимонный	200	
2,64	0,48	16,68	77,4	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,4	-	Хлеб вит. ржаной	40	
1,98	0,36	12,51	58,0	-	Хлеб вит. ржаной	30	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)							
9,68	7,20	34,64	244,0	13*7	Булочное изделие в асс.	90	42,00
0,20	0,10	13,90	55,0	11*54	Чай лимонный	200	6,06
Итого за Комплекс							48,06
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
1,04	2,40	14,00	80,0	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	23,37
5,58	12,08	15,67	200,0	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,1	8*35	Жаркое по-домашнему со свинойой	200	87,09
0,20	0,10	13,90	55,0	11*54	Чай лимонный	200	6,06
1,65	0,15	11,70	56,0	-	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
1,52	0,28	7,68	44,4	-	Хлеб вит. ржаной	23	2,18
Итого за Комплекс							162,95
					Заведующий производством		Давтян Н. Г.