

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Меню на 23 октября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С. |

Меню на 23 октября 2025 года*

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
					Итого	Kz	100,64

Контроль №1-1.4-2019-2020

Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы

Завтрак

Завтрак							
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69

Обед

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы								
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.		70	42,00
					<i>Итого за Комплекс</i>			42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы								
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями		250	42,00
					<i>Итого за Комплекс</i>			42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара		150	108,64
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара		200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко		130	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный		20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной		40	
					<i>Итого за Комплекс</i>			108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)								
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным		200	108,64
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром		200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный		20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной		20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко		130	
					<i>Итого за Комплекс</i>			108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом		80	162,95
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями		250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами		250	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/78	Компот из кураги без сахара		200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный		40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной		20	
					<i>Итого за Комплекс</i>			162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом		80	162,95
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями		250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами		250	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги		200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный		40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной		20	
					<i>Итого за Комплекс</i>			162,95
Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)								
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.		70	42,00
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги		200	4,38
					<i>Итого за Комплекс</i>			46,38
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом		80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями		250	42,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами		200	84,49
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги		200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный		20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной		20	1,80
					<i>Итого за Комплекс</i>			162,95
ГПД СВО								
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями		250	130,88
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами		200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги		200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный		20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной		20	
					<i>Итого за Комплекс</i>			130,88

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.