

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматилов С. С.

Меню на 18 декабря 2025 года\*

Чудинова С.С.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки		Жиры	Углеводы	<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>		
25,20		15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная
2,16		2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное
0,18		0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром
1,54		0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный
1,98		0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной
0,52		0,52	15,08	63,28	-	Яблоко
<i>Итого за Комплекс</i>						108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>						
0,80		0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом
8,92		7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями
11,64		15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами
0,14		0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из ягод
2,64		0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный
2,64		0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной
<i>Итого за Комплекс</i>						162,95
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
25,20		15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная
2,16		2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное
0,18		0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром
1,54		0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный
1,98		0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной
0,52		0,52	15,08	63,28	-	Яблоко
<i>Итого за Комплекс</i>						271,59
<b>Обед</b>						
0,80		0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом
8,92		7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями
11,64		15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами
0,14		0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из ягод
2,64		0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный
2,64		0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной
<i>Итого за Комплекс</i>						

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы									
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7		Булочное изделие в асс.		70	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>									
Комплекс №7 Суп 1-11 классы									
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63		Суп с макаронными изделиями		250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>									
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)									
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11		Запеканка творожная без сахара		150	
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75		Чай без сахара		200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-		Яблоко		130	
1,54	0,60	10,02	54,00	-		Батон пшеничный		20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-		Хлеб вит. ржаной		40	
<i>Итого за Комплекс</i>									
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)									
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52		Морковная запеканка с маслом растительным		200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17		Чай "Каркаде" с сахаром		200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-		Батон пшеничный		20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-		Хлеб вит. ржаной		20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-		Яблоко		130	
<i>Итого за Комплекс</i>									
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)									
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14		Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом		80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63		Суп с макаронными изделиями		250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60		Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами		200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/78		Компот из ягод		200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-		Хлеб вит. пшеничный		40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-		Хлеб вит. ржаной		20	
<i>Итого за Комплекс</i>									
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)									
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14		Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом		80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63		Суп с макаронными изделиями		250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60		Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами		200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52		Компот из ягод		200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-		Хлеб вит. пшеничный		40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-		Хлеб вит. ржаной		20	
<i>Итого за Комплекс</i>									
Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)									
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7		Булочное изделие в асс.		70	42,00
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52		Компот из ягод		200	4,38
<i>Итого за Комплекс</i>									
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смены, 1-4 классы)									
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14		Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом		80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63		Суп с макаронными изделиями		250	42,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60		Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами		200	84,49
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52		Компот из ягод		200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-		Хлеб вит. пшеничный		20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-		Хлеб вит. ржаной		20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>									
ГПД СВО									
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63		Суп с макаронными изделиями		250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60		Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами		200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52		Компот из ягод		200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-		Хлеб вит. пшеничный		20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-		Хлеб вит. ржаной		20	
<i>Итого за Комплекс</i>									