



Заведующий производством

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

MAQY COIII № 109

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Меню на 22 декабря 2025 года

Чудинова С.С.

Итого за Комплекс

Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							Итого за комплекс	106,04
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	21,92	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	

каной 20

Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							Итого за Комплекс	162,95
Завтрак								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10		40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)		210	45,30
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики		40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный		200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной		30	2,71

Обе

**Комплекс №6 Булочка 1-11 классы**

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	42,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		42,00

**Комплекс №7 Суп 1-11 классы**

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		42,00

**Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/79	Каша молочная Дружба (гречка, рис) без сахара с маслом сливочным	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19.2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
					<i>Итого за Комплекс</i>	108,64	

**Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)**

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (гречка, рис) на воде и масле растительном	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
					<i>Итого за Комплекс</i>	108,64	

**Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из винограда без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	162,95
					<i>Итого за Комплекс</i>		162,95

**Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)**

1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из винограда	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	162,95
					<i>Итого за Комплекс</i>		162,95

**Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)**

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	42,00
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из винограда	200	6,06
					<i>Итого за Комплекс</i>		48,06

**Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)**

1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	21,92
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из винограда	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					<i>Итого за Комплекс</i>		162,95

**ГПД СВО**

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из винограда	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
					<i>Итого за Комплекс</i>		130,88