

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	18,04
11,70	19,80	4,60	179,50	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	69,98
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Соус из голубики	30	20,97
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Чай с молоком	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	18,04
11,70	19,80	4,60	179,50	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	80	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №11 (свободный выбор)							
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Зрза куриная с сыром и яйцом	100	188,00
5,00	4,10	21,70	146,00	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	

<i>Итого за Комплекс</i>								188,00
Комплекс №12 (свободный выбор)								
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Свинина в кляре		100	188,00
2,46	2,32	25,85	134,19	5*56	Каша рисовая рассыпчатая		150	
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод		200	
<i>Итого за Комплекс</i>								188,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное		50	176,94
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г		45	
5,20	6,80	26,90	295,48	2/67	Каша жидкая пшеничная с маслом без сахара		250	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/67	Чай с молоком без сахара		200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной		40	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом		100	265,40
5,57	2,94	8,97	93,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной		250	
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины		100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами		180	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара		200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный		50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной		50	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное		50	176,94
3,60	12,75	41,88	296,55	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом		250	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики		30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный		200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный		50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной		30	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 класс (безмолочное меню)								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом		100	265,40
5,44	11,25	12,32	168,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем		250	
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины		100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами		180	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод		200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный		50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной		50	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

меню подписано в электронном виде