

Детские и творческие
объединения,
спортивные секции в
МАОУ
«Лицей №109»

2026-2027
учебный год

Хор «Звонкие голоса»

1- 4 классы

Откройте в себе артиста и подружитесь со своим голосом! На занятиях мы не просто поём — мы учимся владеть им как волшебной палочкой. Через весёлые распевки, дыхательную гимнастику и работу над популярными (и любимыми ретро!) песнями вы раскроете свой тембр, избавитесь от зажатости и научитесь петь свободно и с удовольствием.

Педагог Шрамко Татьяна Владимировна

Вторник, четверг: 12.40-13.20 13.30-14.10

Пятница: 11.50-12.30 12.40-13.20

Театральная студия

«Наш театр»

1- 4 классы

Забудьте про скучные будни — здесь начинается настоящее волшебство! В нашем кружке вы примерите на себя роль режиссёра, сценариста и актёра в одном лице. Будем импровизировать, ставить этюды, учиться не бояться сцены (и камеры!), управлять вниманием зала и создавать ярких персонажей буквально из ничего.

Педагог Кульба Светлана Александровна

Вторник, среда, четверг: 10.45-11.30 11.35-12.20

12.25-13.10 13.15-14.00

14.05- 14.50

14.55-15.40

Хор «Ансамбль»

2е классы

Мы не просто поём хором: мы учимся слушать друг друга, чувствовать партнёра и управлять звуком как живым организмом. От народных песен до современных хитов — наш репертуар заставит сердца слушателей биться в такт. Здесь нет «фоновых» партий, здесь каждый незаменим.

Педагог Лебедева Любовь Александровна

Вторник, четверг: 12.40-13.20 13.30-14.10

Пятница 11.50-12.30

12.40-13.20

Акварелька

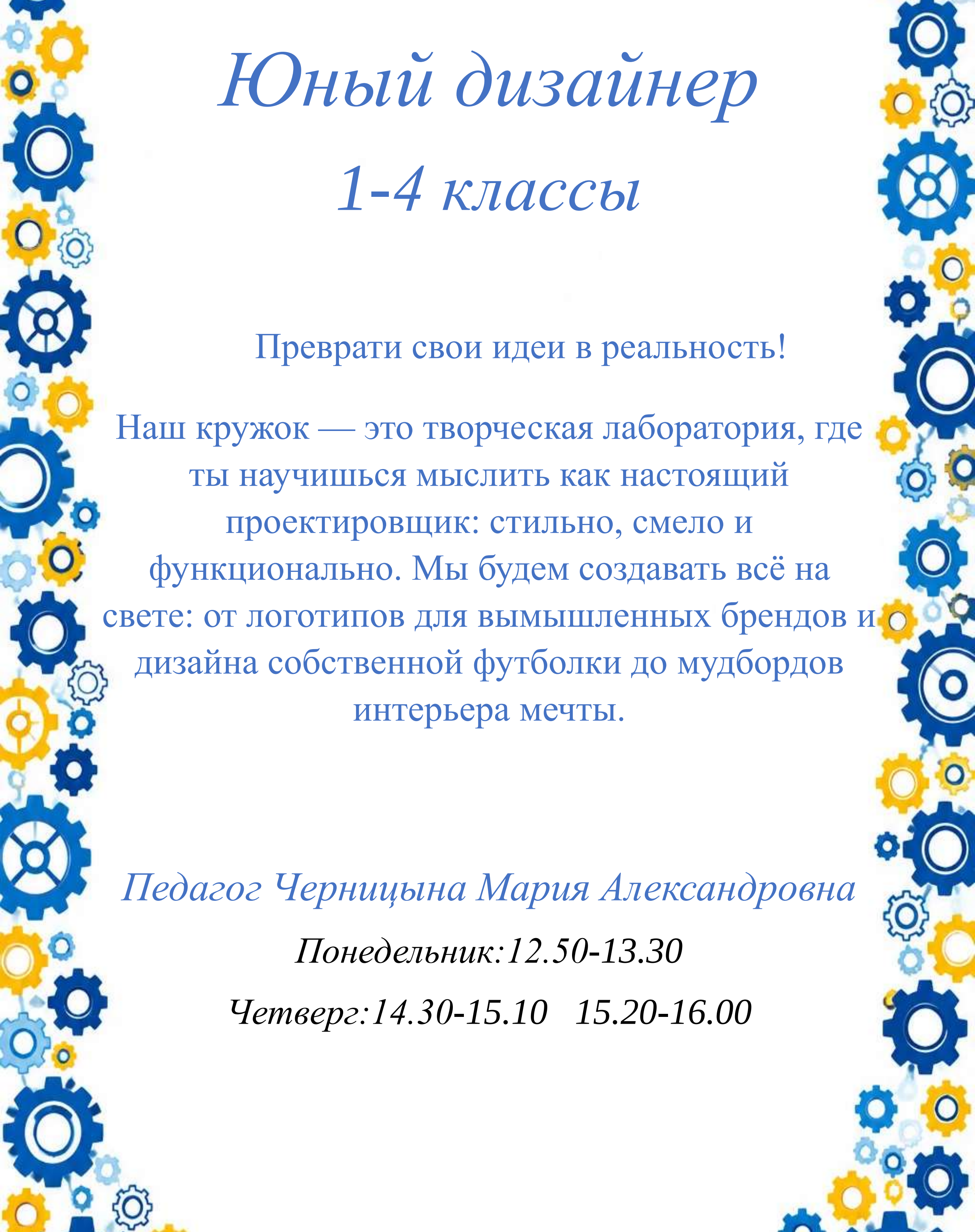
1-4 классы

Добро пожаловать в мир, где цвета танцуют на бумаге! В нашей «Акварельке» мы не просто рисуем — мы учим воду и краску дружить. Вы освоите магию плавных переходов, научитесь создавать лёгкие, воздушные пейзажи и яркие иллюстрации, даже если никогда раньше не держали кисточку.

Здесь каждый мазок — это маленькое открытие, а каждая работа — отражение вашего настроения.

Педагог Черницына Мария Александровна

Вторник, четверг: 12.50-13.30 13.40-14.20



Юный дизайнер

1-4 классы

Преврати свои идеи в реальность!

Наш кружок — это творческая лаборатория, где ты научишься мыслить как настоящий проектировщик: стильно, смело и функционально. Мы будем создавать всё на свете: от логотипов для вымышленных брендов и дизайна собственной футболки до мудбордов интерьера мечты.

Педагог Черницына Мария Александровна

Понедельник: 12.50-13.30

Четверг: 14.30-15.10 15.20-16.00

Футбол

1-4 классы

Наш кружок — это не просто бег с мячом, это настоящая футбольная школа жизни.

Мы научим тебя читать игру как открытую книгу: оттачивать дриблинг, ставить точный удар и выстраивать защиту, которую невозможно пробить. Здесь важны не только быстрые ноги, но и холодный ум, командный дух и воля к победе.

Педагог Ерёмин Евгений Викторович

Понедельник, пятница: 12.40-14.30

Вторник, четверг: 12.40-13.30 14.10-15.00

Среда: 12.40-15.00

Адаптивная физическая культура

1-4 классы (для детей с ОВЗ)

Наш кружок создан для того, чтобы каждый мог почувствовать радость движения и силу своего тела. Здесь нет стандартов и шаблонов — только индивидуальный подход, поддержка и безопасная среда.

Мы занимаемся оздоровительной гимнастикой, играми с мячом, лёгкой атлетикой и специальными упражнениями, которые помогают стать сильнее, выносливее и увереннее в себе. Это место, где физические возможности не ограничивают, а открывают новые горизонты.

Педагог Черепанова София Дмитриевна

Вторник: 11.00-11.40 12.40-13.30

четверг: 9.00-9.40 13 30.14.10

Футбол для девочек

1-4 классы

Наш кружок — это не просто бег с мячом, это настоящая футбольная школа жизни.

Мы научим тебя читать игру как открытую книгу: оттачивать дриблинг, ставить точный удар и выстраивать защиту, которую невозможно пробить. Здесь важны не только быстрые ноги, но и холодный ум, командный дух и воля к победе.

.

Педагог Новикова Анастасия Сергеевна

Понедельник: 12.30-13.30

Среда 15.00-16.00

Суббота 8.30-10.00

Шашки

1-4 классы

Наша программа «Шашки» — это не просто игра, а настоящий тренажёр для ума, замаскированный под весёлое приключение. Яркая графика, простые правила и умные подсказки помогут малышу быстро стать настоящим гроссмейстером. Подарите ребёнку полезное развлечение, которое развивает внимание и смекалку лучше любого мультфильма.

.

Педагог Минигалеева Н.Ю

Понедельник, среда, пятница: с 10.00-18.00

Вторник, четверг с 12.00-18.00