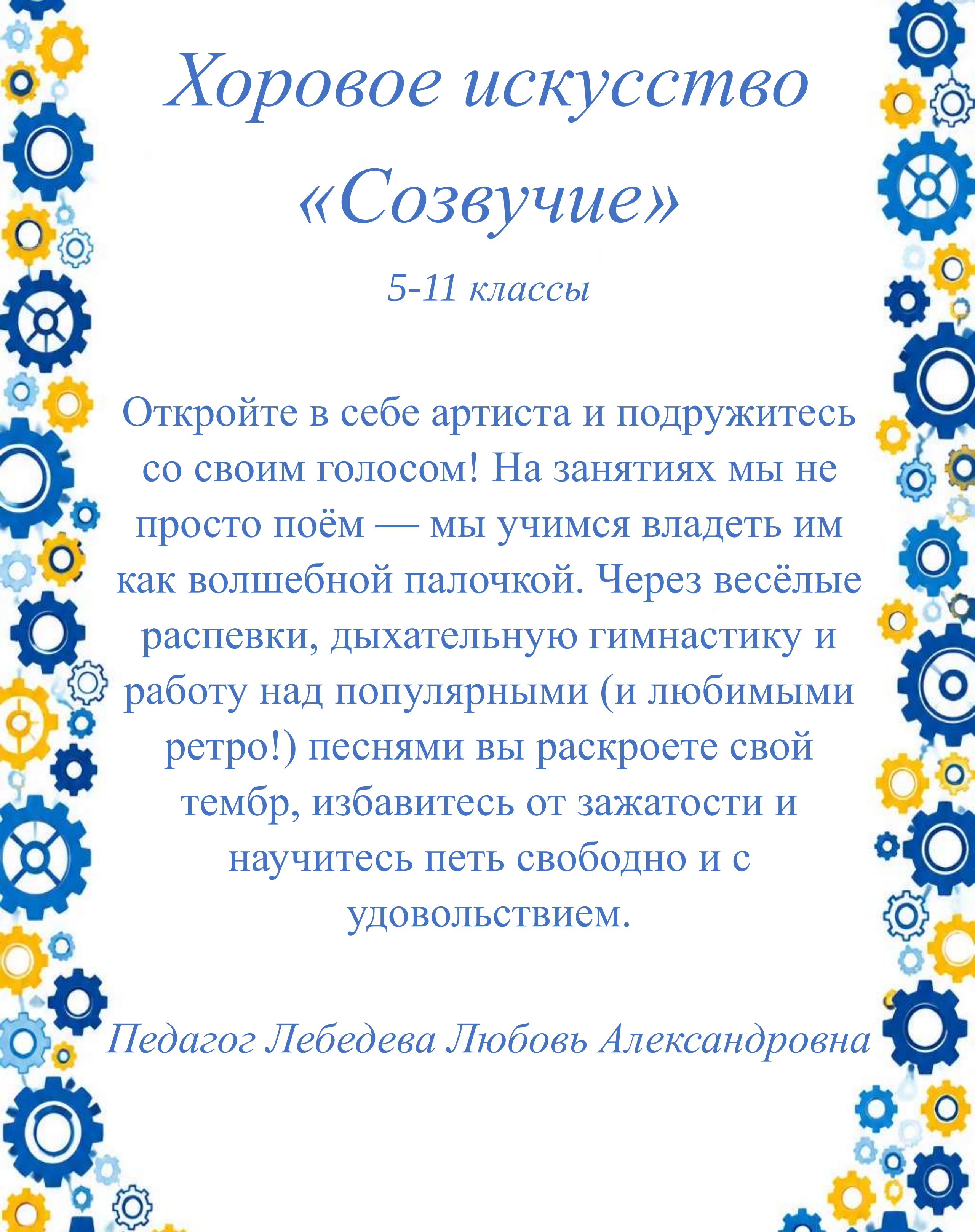


Детские и творческие
объединения,
спортивные секции в
МАОУ
«Лицей №109»

2026-2027
учебный год



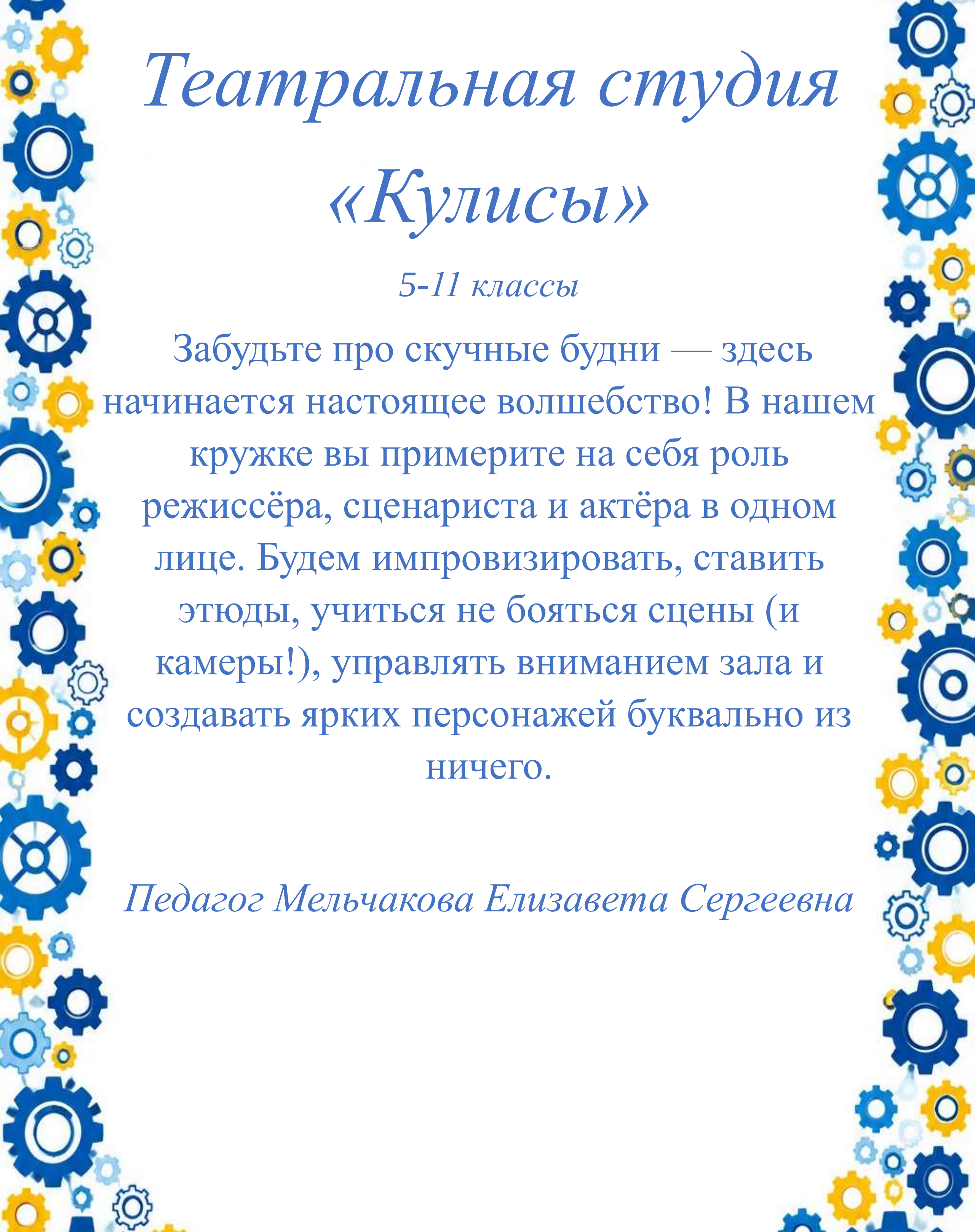
Хоровое искусство

«Созвучие»

5-11 классы

Откройте в себе артиста и подружитесь со своим голосом! На занятиях мы не просто поём — мы учимся владеть им как волшебной палочкой. Через весёлые распевки, дыхательную гимнастику и работу над популярными (и любимыми ретро!) песнями вы раскроете свой тембр, избавитесь от зажатости и научитесь петь свободно и с удовольствием.

Педагог Лебедева Любовь Александровна



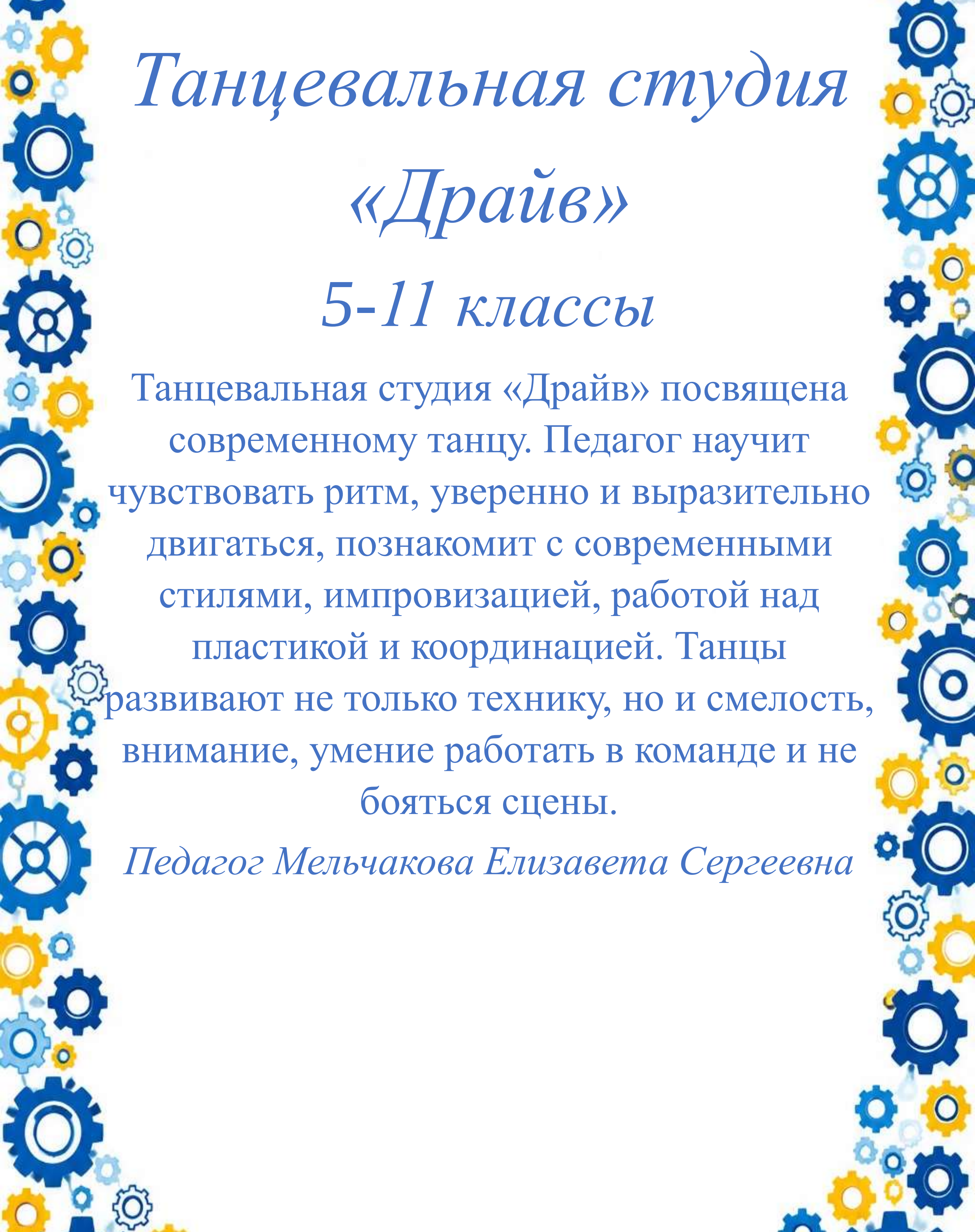
Театральная студия

«Кулисы»

5-11 классы

Забудьте про скучные будни — здесь начинается настоящее волшебство! В нашей кружке вы примерите на себя роль режиссёра, сценариста и актёра в одном лице. Будем импровизировать, ставить этюды, учиться не бояться сцены (и камеры!), управлять вниманием зала и создавать ярких персонажей буквально из ничего.

Педагог Мельчакова Елизавета Сергеевна



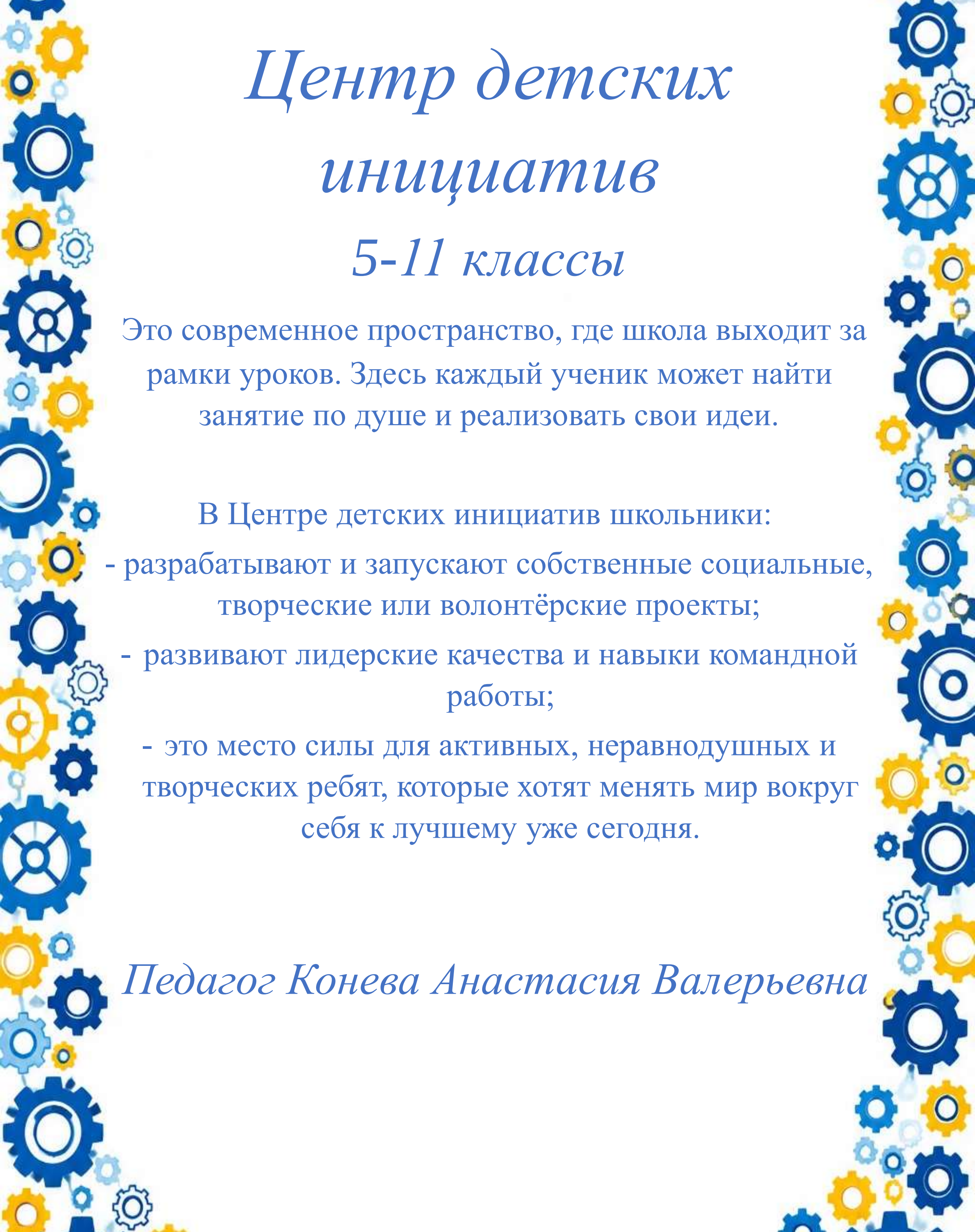
Танцевальная студия

«Драйв»

5-11 классы

Танцевальная студия «Драйв» посвящена современному танцу. Педагог научит чувствовать ритм, уверенно и выразительно двигаться, познакомит с современными стилями, импровизацией, работой над пластикой и координацией. Танцы развивают не только технику, но и смелость, внимание, умение работать в команде и не бояться сцены.

Педагог Мельчакова Елизавета Сергеевна



Центр детских инициатив

5-11 классы

Это современное пространство, где школа выходит за рамки уроков. Здесь каждый ученик может найти занятие по душе и реализовать свои идеи.

В Центре детских инициатив школьники:

- разрабатывают и запускают собственные социальные, творческие или волонтерские проекты;
- развивают лидерские качества и навыки командной работы;
- это место силы для активных, неравнодушных и творческих ребят, которые хотят менять мир вокруг себя к лучшему уже сегодня.

Педагог Конева Анастасия Валерьевна

Умей вести за собой

5 классы

Программа «Умей вести за собой» —
это практический курс по развитию
лидерских качеств и навыков публичных
выступлений.

Участники учатся ставить цели, брать на
себя ответственность, убеждать и
вдохновлять других. В формате тренингов,
деловых игр и проектной работы школьники
осваивают основы тайм-менеджмента,
конфликтологии и командообразования

Педагог Богомаз О.Н.

Пульс молодежи

7-8 классы

Программа открывает подросткам путь к самореализации и активной гражданской позиции. Через практику межличностного и делового общения, освоение навыков планирования и принятия решений участники обретают уверенность в своих силах.

Педагог Седых Ирина Ивановна

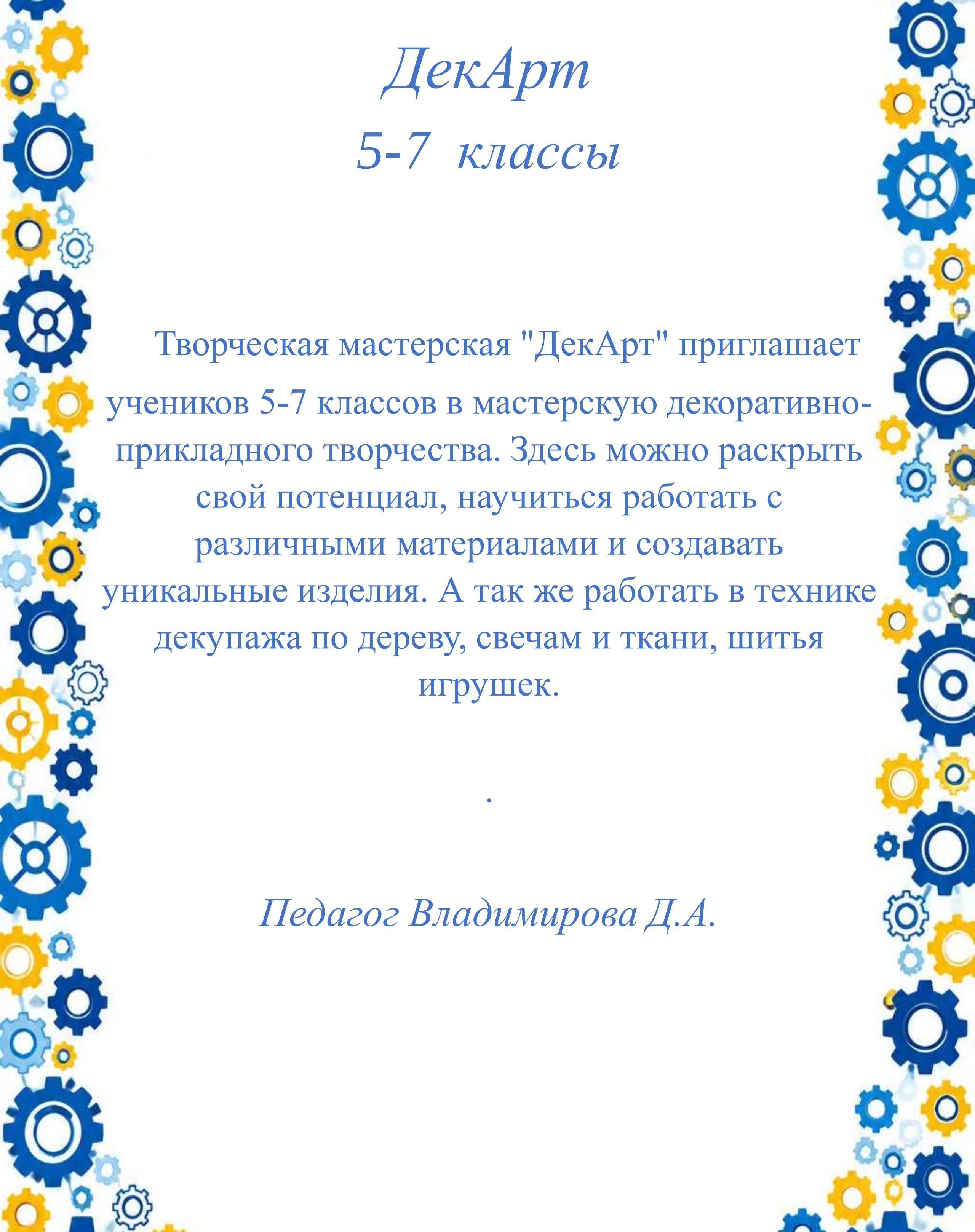
Азбука семейных ценностей

5 классы

Программа «Азбука семейных ценностей» создана для учащихся 4–5 классов и знакомит школьников с основами здоровых семейных отношений. На занятиях дети обсуждают роли в семье, изучают традиции, учатся выражать любовь и заботу, а также создают собственные проекты — от родословного древа до семейного альбома.

Игровой и практический подход делает обучение лёгким и запоминающимся, а полученные знания помогают укрепить связи с родными.

Педагог Седых Ирина Ивановна



ДекАрт

5-7 классы

Творческая мастерская "ДекАрт" приглашает учеников 5-7 классов в мастерскую декоративно-прикладного творчества. Здесь можно раскрыть свой потенциал, научиться работать с различными материалами и создавать уникальные изделия. А так же работать в технике декупажа по дереву, свечам и ткани, шитья игрушек.

Педагог Владимирова Д.А.

Юный художник

5 классы

Программа «Юный художник» — это творческая мастерская для тех, кто любит рисовать и хочет научиться делать это профессионально.

На занятиях участники знакомятся с основами академического рисунка, живописи (акварель, гуашь) и композиции. Ребята работают в разных жанрах: от натюрморта и пейзажа до портрета и сюжетных иллюстраций.

Педагог Груздева Лина Сергеевна

Школьный музей «Летопись школы»

5-9 классы

Участники программы, или «хранители памяти», занимаются настоящим исследовательским трудом: они собирают старые фотографии, письма, воспоминания учителей и выпускников, оцифровывают архивы и пополняют музейные фонды. Это не просто хранение экспонатов за стеклом, а активная работа с историей.

Программа «Школьный музей „Летопись школы“» — это живой проект по сохранению и изучению истории учебного заведения.

Педагог Литая Елена Александровна

*Издательский центр детской
журналистики*

"Молодежный вестник-109"

5-9 классы

Кружок журналистики "Молодежный вестник 109" научит работать в команде, держать в руках микрофон и создавать настоящую газету, которую будут читать всем лицеем. А еще дети будут верстать и печатать свежие номера газеты, участвовать во всех ярких событиях творческой жизни лицея, снимать сюжеты и брать интервью у самых интересных людей

Педагог Афонина Алина Айдаровна

Познай себя

9-11 классы

Программа «Познай себя» направлена на саморазвитие и понимание своей личности.

Участники учатся лучше разбираться в своих эмоциях, сильных и слабых сторонах, ставить личные цели и находить мотивацию. Через практические упражнения, групповые дискуссии и психологические игры школьники развивают эмоциональный интеллект, уверенность в себе и навыки общения

Педагог Аксенов Ю.С.

Легкая атлетика

8-11 классы

Программа «Лёгкая атлетика» — это основа всех видов спорта и возможность раскрыть свои физические способности.

На тренировках участники осваивают бег на короткие и длинные дистанции, прыжки в длину и высоту, а также технику метания.

Занятия направлены на гармоничное развитие всего тела: укрепление мышц, улучшение выносливости, скорости

Педагог Аксенов Ю.С.

Волейбол

8-11 классы

Программа «Волейбол» — это динамичные тренировки для всех, кто любит командные игры и хочет научиться играть в самый зрелищный вид спорта.

Участники освоят базовые технические элементы: подачу, приём, передачу, нападающий удар и блок. Тренировки направлены не только на отработку навыков, но и на развитие выносливости, прыгучести, координации и игрового мышления.

Педагог Санникова Е.С.

Баскетбол

9-11 классы

Программа «Баскетбол» — это динамичная командная игра, которая развивает не только тело, но и стратегическое мышление.

На тренировках участники осваивают ключевые элементы: ведение мяча (дриблинг), точные передачи, различные виды бросков по кольцу и грамотную защиту. Особое внимание уделяется развитию скорости, координации, прыгучести и игрового мышления.

Педагог Зырянов С.А.