Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Меню на 13 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,50	13,05	17,44	223,10	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	71,36
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	39,48
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,50	13,05	17,44	223,10	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	71,36
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	39,48
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
9,70	12,40	8,26	189,40	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/75	Чай без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/91	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/17-1	Кисель из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	

3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комлпекс №10 ГПД (булочка + чай)							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
					Итого за Комплекс		69,04
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №11 Полдник							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
					Итого за Комплекс		69,04

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде