Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 109 | Директор МАОУ лицей № 109

Поматилов С. С. | Меню на 15 октября 2026 года* | Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	87,02
3,10	5,40	39,50	214,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	36,96
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	87,02
3,10	5,40	39,50	214,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	36,96
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
200	2,90	0,60	14,42	11/75-1	Чай с шиповником без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
10,80	9,10	13,56	149,30	9/20-1	Бедро куриное запеченое без сметаны	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	

3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комлпекс №10 ГПД (булочка + чай)							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
					Итого за Комплекс		68,01
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №11 Полдник							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
					Итого за Комплекс		68,01

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

подписано в электронном виде