Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Меню на 22 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и растительным маслом	80	

11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями бас масла сливочного	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и растительным маслом	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №11 Полдник							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
					Итого за Комплекс		59,50

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде