Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 109 | Директор МАОУ лицей № 109

Поматилов С. С. | Меню на 5 ноября 2026 года* | Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,78	9,45	42,60	170,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,78	9,45	42,60	170,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,23	9,52	5,80	110,60	2/78-1	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	

0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/3	Борщ с морской капустой	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	90	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	150	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	
							130,88
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №11 Полдник							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
					Итого за Комплекс		64,87

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде