

## СНЮС

Употребление снюса - относительно новое поветрие среди молодежи. Распространители объявили его альтернативой табаку. Мол, не нужно вдыхать и выдыхать дым - легкие не страдают, окружающие не предъявляют претензий, да и жевать можно в любых местах, даже там, где запрещено курение.

На самом деле снюс не менее опасен, концентрация никотина в нем в разы больше, чем в сигаретах. Особенно страдают от его потребления подростки - могут возникнуть головокружение, тошнота, рвота, головная боль. Бывали и более серьезные последствия, вплоть до смертельного исхода.

Снюс вызывает привыкание. Определить, что ребенок употребляет снюс, непросто. В смесь добавляют сильные ароматизаторы, поэтому взрослым может показаться, что ребенок просто сосет леденец. Медики и правоохранители советуют внимательно следить за поведением подростков - не бывает ли у них наркотической эйфории и раздражительности. Если подросток употребляет снюс долгое время, он становится агрессивным, начинает отставать в учебе, у него желтеют зубы, а дыхание становится зловонным.

При этом табака внутри нет. Снюс, содержащий табак, вместе с курительными смесями запретили еще в 2015-м. А сейчас снюсом называют никотиновые пэки (они же подушечки). Пэки упакованы по 12–24 штуки в круглые пачки, похожие на шайбы. На каждой пачке производитель заботливо отмечает, что вещество внутри вызывает привыкание.

При курении сигарет никотин попадает в кровь через легкие. При употреблении снюса — через слизистую. Подушечку снюса кладут между зубами и губой и держат от пяти до тридцати минут. Никотин впитывается в кровь и оказывает всем известный эффект. Только вот в снюсе количество этого никотина в десятки раз больше, чем в сигаретах.

### Из чего состоит снюс



Данные состав на этикетке

E1RU

Если судить только по данным на этикетке, бренды снюса различаются лишь вкусом, дизайном пачки и содержанием никотина

В состав снюса, если верить информации на пачке, входят: E460 (целлюлоза, из нее сделана оболочка подушечки. — *Прим. ред.*), дистиллированная вода, никотин (от 50 до 150 мг), соль, E1520 (пропиленгликоль — влагоудерживатель и смягчитель. — *Прим. ред.*), E501 (карбонат калия — стабилизатор. — *Прим. ред.*) и ароматизаторы.

По словам тех, кто регулярно употребляет вещество, соль нужна, чтобы лучше разъесть слизистую — так никотин быстрее впитывается. Для этого же увеличивают содержание никотина.

### Насколько он опасен?

На пачках снюса пишут «никотиновый пэк». Потребителя убеждают, что он представляет меньше риска для здоровья, чем сигареты (потому что не содержит табака, продукты горения которого вредны). При этом бестабачный снюс — относительно новый продукт, поэтому долгосрочных исследований, которые бы подтвердили или опровергли это, попросту нет.

В чем заключается основная опасность снюса, объяснили главный нарколог УрФО Антон Поддубный и президент фонда «Город без наркотиков» Тимофей Жуков.

— Вся опасность заключается в большом содержании никотина. Оно такое высокое, что возможно отравление. В том числе и смертельное. Вот, к примеру: в одной сигарете, самой крепкой, содержится один миллиграмм никотина, а там — 60–90. То есть это просто мегатоксичная доза, — рассказал Антон Поддубный.

**В маленьком пакетице снюса содержится 60 мг никотина, это приравнивается к трем пачкам сигарет.**

**Тимофей Жуков, президент фонда «Город без наркотиков»**

**Почему дети не умирают от передозировки?**

Соль в составе и большое количество никотина начинают жечь. Об этом предупреждают и производители. Детей спасает то, что они не держат снюс во рту «положенные» пять-тридцать минут, а выплевывают, как только им становится больно.

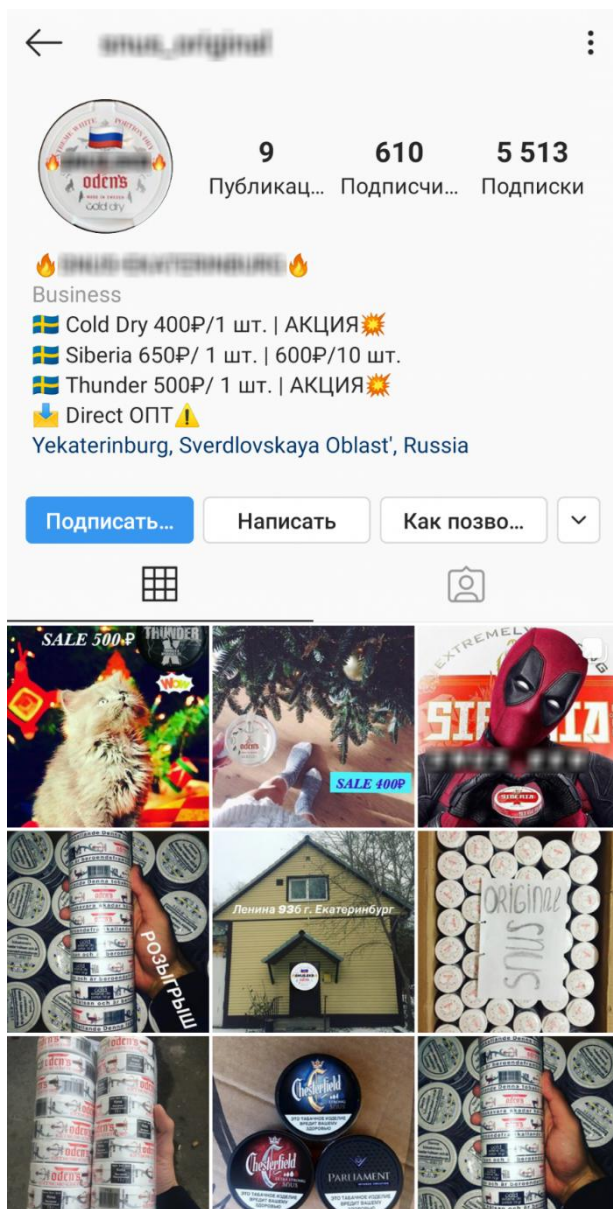
— Почему не умирают поголовно? Потому что закидывают за губу и раздражается слизистая. Быстро выплевывают, просто не успевает все всосаться, — ответил Антон Поддубный.

**Купить снюс можно где угодно**

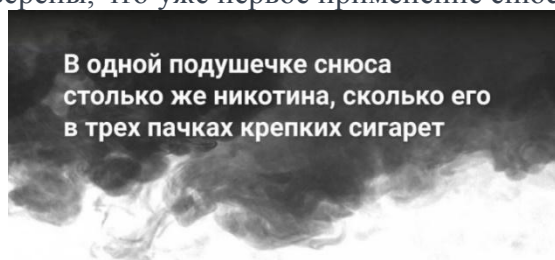
Снюс — это не наркотик, который вашему ребенку предложит злой дядя в подворотне или старшеклассник - оторва. В самых крупных торговых центрах Екатеринбурга стоят точки продаж, где девушки модельной внешности предлагают попробовать снюс каждому совершеннолетнему посетителю. И довольно подробно любезно рассказывают, как его правильно закладывать за губу.

Ни для кого не секрет, что самые большие продажи сигарет — в алкомаркетах. То же самое со снюсом. Заходишь в ближайший двухцветный магазин — и вот она — прямо на кассе, на уровне глаз — пачка снюса по акции. Бренды заводят официальные страницы в соцсетях. Только во «ВКонтакте» существует больше тысячи сообществ о снюсе.

И продажи снюса в России растут — в крупных табачных компаниях уже отслеживают динамику того, как он отбирает покупателей у сигаретных брендов.



Экспертам сложно сказать, быстрее ли, чем от обычных сигарет, возникает зависимость. Проблема та же — отсутствие длительных исследований. При этом эксперты уверены, что уже первое применение снюса может закончиться для организма плачевно.



E1RU

Так выглядит обычная страница екатеринбургского перекупщика в Instagram

Цена за пачку стартует от 170 рублей и доходит до 500. У перекупщиков снюс покупать дешевле, чем в табачных магазинах. Но ни там, ни там ты не можешь быть уверен в составе.

Перекупщики снюса продают его по-разному: у кого-то есть точки продаж в Екатеринбурге, кто-то обрабатывает заказы через страницы в Instagram или «ВКонтакте» и привозит заказчику в руки.

— Школьники явно не в магазине снюс покупают — в Instagram документы не просят. Я и сам видел, как за мной к перекупщику четыре школьника стояли один раз, — рассказал Никита. — Перекупщики заказывают оптом откуда-нибудь: Казахстан, Европа. Там он дешевый довольно, а тут продают. У кого-то есть доставка, кто-то просто сидит в определенном районе.

### Последствия употребления

Снюс опасен не только убийственными дозами никотина. Он вреден, например, для зубов и десен. А вот его влияние на внутренние органы еще предстоит изучить.

— Из-за такой концентрации никотин быстрее доходит до рецепторов. И выжигает слизистую рта, там со временем образуются ранки, как ожог. Десна чернеет, начинает страдать и рушиться эмаль зубов. Это очень быстро происходит, потому что [пэки] располагают очень близко к передним зубам, — объясняет Тимофей Жуков.

В одной подушечке снюса содержится от 50 до 150 мг никотина. При этом его смертельная доза для ребенка — 20–40 мг

### Как это регулируется

Практически никак не регулируется. Снюс не является табачным изделием и под действие законов о них не попадает. Следовательно, производители по своему желанию могут писать на баночке 18+. Этим и пользуются дети.

Год назад в Уральском родительском комитете еще не знали, что такое снюс и чем он опасен. Но заметили, что он быстро набирает популярность среди школьников. Тогда же начались рейды с полицией.